

# ファミリークッキングにご参加ください!

「青少年を育てる小美玉市民の会 家庭部会」では、「早寝・早起き・朝ごはん」をキャッチフレーズに、家族団らんの仲良く楽しい食事を目指してファミリークッキングを開催します。

美味しくて、簡単に作れるメニューなので、料理の体験や夏休みの家族との思い出作りに、お子さま・お孫さまと一緒にお気軽にご参加ください。

【と き】 8月6日(日) 9:00～15:00 (受付 8:45～)

【と ころ】 四季健康館 栄養指導室

【メニュー】 当日のお楽しみ!!

【参加費】 無料

【持ち物】 エプロン、三角巾、筆記用具、スリッパ

【募集人数】 先着30名(定員になり次第締切らせていただきます。)

※参加者は、男性女性を問いません。

【指導者】 小美玉市食生活改善推進員

【申込締切】 8月3日(木)

【申込方法】 生涯学習センター(コスモス)までお電話にてお申し込みください。



【申し込み】  
【問い合わせ】

小美玉市生涯学習センター **コスモス** ☎: 0299-26-9111

## 市民講座(パソコン)受講生募集

小川公民館では、市民講座ワード中級・《後期》カード年賀状の作成を開催します。文字入力可能な方、パソコンを学び、生活に活用したいとお考えの方向けの講座です。

【募集期間】 8月21日(月)～31日(木) (9:00～17:00)

【募集定員】 各12名 先着順 定員になり次第終了します

【受付窓口】 小川公民館(電話やFAX、メールなどの申し込みは受付不可)

【講師】 糸賀芳子先生

【その他】 在住在勤で文字入力のできる方、  
ワードが使えるパソコンを持参してください

① 身近に使えるパソコン講座(ワード中級)

【開講日】 9月7日(木)

【受講日】 (全6回) 毎月第1・3木曜日

9月7日、21日、10月5日、19日、11月2日、16日

【時間】 9:30～11:30

【受講料】 2,400円 全6回

② ワードの図形機能を使って、カードや年賀状を作成しよう

【開講日】 11月30日(木)

【受講日】 (全4回) 毎週木曜日

11月30日、12月7日、14日、21日

【時間】 9:30～11:30

【受講料】 1,600円 全4回

※ 受講会場は、①・②共に小川公民館です。



【申し込み】  
【問い合わせ】

小川公民館 ☎: 0299-58-3111