

いきいき脳の健康教室 「教室サポーター」募集!

教室のボランティアに参加してみませんか？

< 脳の健康教室とは？ >

65歳以上の方が対象の介護予防教室のひとつで、「認知症予防」を目的とした教室です。

くもんの教材を用いて簡単な読み書き・計算を行います。

< 教室サポーターとは？ >

参加者に対し、^{がくしゅう}楽習やレクリエーションなどを通して仲間づくりのサポートをします。この教室では、楽しくラクラク学習ができるので、「学習」のことを「楽習」といいます。



楽習風景です。前期の教室では、15名が教室サポーターとして活動中です！

サポーターからの声・・・
皆さんの笑顔がみられて、おしゃべりができることが楽しいです！やりがいがあります。等

【サポーター条件】 おおむね 65 歳くらいまでの方で、高齢者と明るくコミュニケーションがとれる方、お話をするのが好きな方
かつ、下記の半年間の活動期間に参加できる方 ※ 市内、市外を問いません

【活動期間】 平成 29 年 9 月末 ～ 平成 30 年 3 月 (毎週水曜日・午前中)

【活動場所】 やすらぎの里小川 (中延 1508-1)

教室の進め方などについて事前講習を、9月6日(水)に予定しています。



*ご協力いただける方は、8月14日(月)までに下記までお申し込みもしくは直接窓口にお越しください。



レクリエーションの様子

**【申し込み】
【問い合わせ】**

介護福祉課 高齢福祉係 (玉里総合支所内) ☎ : 0299-48-1111 (内線 3111・3112)