



ダイヤモンド  
シティ  
小美玉  
見つける。  
みがく。  
光をあてる。

小美玉の今を伝えるマガジン

2020年  
January

1

第165号

広報  
**おみ  
たま**  
お知らせ版

## 水道の冬支度

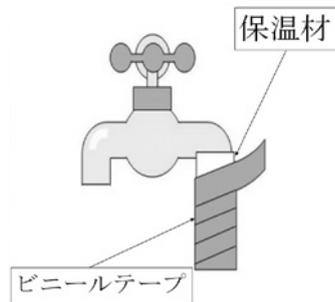
### 凍結による漏水の防止をしましょう

冬は凍結等の影響により一年で最も漏水件数が多い時期です。きちんと予防をして漏水が発生しないように、また漏水が発生してもすぐ発見できるように定期的な確認をしましょう。

#### 凍結を防ぐ方法

##### ○水道管の保温

野外に露出している水道管は、布類や発泡スチロールなどの保温材を巻きつけビニールテープ等で濡れないように保護してください。



##### ○メーターボックス内の保温

布類や発泡スチロールなどの保温材を濡れないようにビニール袋につめて、メーターボックス内に入れてください。



**【お願い】**メーターボックスの上には物を置かないでください

#### 漏水の点検方法

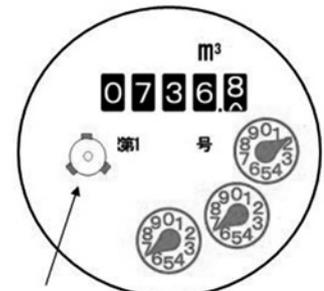
- ①ご家庭の蛇口を全部閉めてください。
- ②水道メーターの銀色のパイロットの動きを見ます。
  - 止まっていれば漏水していません。
  - 動いていれば漏水の可能性があります。

#### 漏水の修理

漏水の修理は指定給水装置工事事業者へ依頼してください。  
なお、水道メーターから各蛇口までの漏水修理費はお客様の  
ご負担となります。

また、水道料金の減免制度が利用できる場合があります  
ので、問い合わせ先へご相談ください。

(小川・美野里地区) 小美玉市指定給水装置工事事業者へ  
(玉里地区) 湖北水道企業団指定給水装置工事事業者へ



パイロット (動いているか確認する)

◎小川地区・美野里地区にお住まいの方

小美玉市上下水道料金お客様サービスセンター ☎: 0299-36-8811

◎玉里地区にお住まいの方

湖北水道企業団

☎: 0299-24-3232

問い合わせ

## 20歳になったら国民年金

～新成人の皆さんへ～

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は、20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。



### 国民年金のポイント

#### ★将来の大きな支えになります！

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任を持って運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

#### ★老後のためだけのものではありません！

国民年金は、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。

また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

### 「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

#### ★「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。  
＜所得のめやす＞「扶養親族等の数×38万円+118万円」で計算した額以下である場合

#### ★「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

＜所得のめやす＞「(扶養親族等の数+1)×35万円+22万円」で計算した額以下である場合

どちらの制度も、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。しかし、収入を得られるようになり国民年金保険料の納付が可能となった時に「追納制度」をご利用いただければ、将来受け取る年金額を増額することができます。

水戸南年金事務所

☎：029-227-3278

問い合わせ

医療保険課 国保年金係

☎：0299-48-1111（内線1103）

## 給食食材放射能測定結果（11月測定分）

【検査件数】学校給食：56件 検出件数：0件

【検出下限値】10 Bq/kg 使用機器：TN 300 Bベクレルモニター

10月の測定結果では、基準値を上回る放射性物質は検出されませんでした。

市では、給食食材および市民持込の市内産農産物の放射能測定を行っています。測定結果は市ホームページで公表されています。

問い合わせ

学校給食課

☎：0299-56-4855



「茨城空港から行ってみたい！」

子どもたちの想いがつまった絵画展です

「茨城空港から行ってみたいところ」や「小美玉市の魅力」、「茨城空港にTXが来たら…」をテーマに描いた小・中・高校生の作品、計1183点が並びます。

表彰式では、表彰状の授与、審査員による作品講評会、茨城空港応援大使の就任式、ロビーでの物販やPRも行われます。ぜひご来場ください。



## ◆展覧会

日時 2月1日(土)～7日(金) 9:00～21:00  
※初日は15:30頃から、最終日は15:00まで  
会場 四季文化館みの～れ風のホール  
※入場無料

## 【見どころ】

- ・展示数 1183 点。すべての応募作品が見られます
- ・歴代のグランプリ作品展示
- ・受賞作品は審査員のコメントつきで展示
- ・審査員をつとめたデザイナー陣の作品展示

## ◆表彰式

日時 2月1日(土) 13:30 開会  
会場 四季文化館みの～れ森のホール  
※どなたも無料で観覧できます

## 【見どころ】

- ・受賞者への表彰状授与
- ・審査員のトークセッション
- ・第8期茨城空港応援大使就任式
- ・これまでのグランプリ作品展示
- ・ロビーイベント（販売・PR）

「茨城空港ゆめ未来芸術展」は、茨城空港の利用促進と就航先との交流を目的に毎年開催しています。  
主催：小美玉市茨城空港利用促進協議会 共催：小美玉市、小美玉市教育委員会



## 茨城—中国（長春、福州）の連続チャーター便が就航！ 歓迎セレモニーが開催されました



11月12日、茨城と中国の長春を結ぶ連続チャーター便が初運航しました。空港では記念セレモニーが行われ、大井川知事や青島航空の代表者などが出席し初運航を祝いました。中国からの乗客にはおみたまヨーグルトが振舞われ、歓迎の横断幕とともに笑顔で記念撮影を楽しんでいました。

青島航空は、中国のフルサービス航空会社で、日本への就航は茨城空港が初となります。現在は、長春便（週3便）、12月3日に就航した福州便（週3便）を運航しており、中国からの訪日ツアー向けに販売されています。

問い合わせ

空港対策課 空港係 ☎：0299-48-1111（内線 1171）

小美玉市いのちの講演会

## 子ども・若者からのSOS

### ～「生きる」を支えるために大人ができること～

国内の自殺者数は減少傾向にありますが、いまだに年間2万人を超えており、若者（10～30歳代）の死因第1位は自殺です。

若者の自殺が社会問題となっている今、私たち大人はどのように若者の心に寄り添えば良いのか。未来あるいのちを守るために出来る事を学んでみませんか。



<講演内容>

- \*若者の自殺の現状・背景
- \*こころのSOSサインと受け止め方
- \*事例から学ぶ対応のポイント

- 【日時】 1月30日（木）  
13：30～15：40（受付13：00～）
- 【会場】 四季健康館（部室1106番地）  
ヘルシーカルチャールーム
- 【講師】 医学博士 太刀川 弘和 先生  
筑波大学医学医療系臨床医学域災害・地域精神医学教授、茨城県災害・地域精神医学研究センター部長、茨城県立こころの医療センター地域・災害支援部統括部長
- 【費用】 無料
- 【定員】 100名（先着順）
- 【申込方法】 1月23日（木）までに、窓口またはお電話で下記問い合わせ先へ申し込みください。

問い合わせ

平日 8：30～17：15

四季健康館 健康増進課 健康推進係 ☎：0299-48-0221（内線4001）

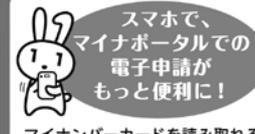
## くらしを便利に！マイナンバーカード！！

小美玉市では

- ・住民票の写し
- ・印鑑登録証明書
- ・住民税課税証明書
- ・所得証明書

をコンビニで取れるよ！



<p>各種証明書をコンビニで取れる！</p>  <p>※市区町村によってサービス内容が異なります。 ※毎日6：30～23：00までとなります。</p>	<p>ポイントで買い物ができる！</p> <p>2020年度実施予定！ 詳しくはこちら</p> 	<p>健康保険証として使えるようになる！</p>  <p>2021年3月(予定)からスタート！</p>
<p>スマホ・パソコンでラクラク</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・オンラインで確定申告ができる。</li> <li>・子育てをはじめとする行政手続きができる。</li> <li>・健診結果や医療費が確認できる(予定)。</li> </ul> 	<p>民間のオンラインサービスでも使える！</p> <p>ICチップの電子証明書で本人確認ができる！書類郵送などの手間がかりません！</p> 	<p>社員証としての利用も！</p> <p>民間企業の社員証としての活用も広がっています。</p> 
<p>スマホで、マイナンバーカードの電子申請がもっと便利に！</p>  <p>マイナンバーカードを読み取るスマートフォンの機種が今後ますます増えます。 ※2019年7月現在 Android 80機種に対応 ※2019年中にiOSにも対応予定</p>	<p>e-Taxも、もっと便利に！</p> <p>2019年分からPCとICカードリーダーライターがなくても、いつでもどこでも、スマートフォンで所得税申告ができます。</p> 	

問い合わせ

市民課 窓口・記録係 ☎：0299-48-1111（内線1111・1112）



## ヘルスロードを歩く会 参加者募集

ヘルスロードは、誰もが安全に歩くことができる道として茨城県が設定しており、小美玉市にも認定されたコースが9つあります。このヘルスロードを利用した歩く会を開催しますので、ぜひご参加ください！

3回コース  
マップの詳細は  
ホームページで  
確認できます！

2月14日(金)  
小美玉市玉里総合  
運動公園コース  
(約4.0 km)

2月26日(水)  
茨城空港線コース  
(約5.7 km)

3月5日(木)  
四季のみち  
美野里コース  
(約10.9 km)

※雨天時の予備日は3月13日(金)、3月17日(火)です

受付	13:00～13:20 (終了は15:00～15:30頃を予定しています)
集合場所	2月14日(金): タスパ ジャパン ミートパーク(玉里海洋センター) 体育館ロビー 2月26日(水): 空のえき そ・ら・ら ホールA 3月5日(木): 四季健康館ロビー
対象者	20歳以上の市民 20名程度
費用	保険料300円程度 (初日に徴収します)
持ち物	<input type="checkbox"/> 汗拭きタオル <input type="checkbox"/> 水分補給の飲み物 <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> 保険料 <input type="checkbox"/> 動きやすく体温調節しやすい服装、運動靴を履いてきてください
申込期間	1月27日(月)～31日(金) 定員になり次第締め切ります
申込方法	電話または窓口へ直接お申込みください



いばらきヘルスロード  
のシンボルマークです



問い合わせ

健康増進課 健康推進係(四季健康館内) ☎: 0299-48-0221 (内線 4003)

## 第18回小美玉市ソフトバレーボール大会参加チーム募集!

【期 日】2月16日(日) 受付 8:30～  
開会式 9:00 試合開始 9:15

【会 場】小川南小学校体育館(小川686-1)

【参加資格】

小美玉市に在住の小学生以上  
または在勤の方で構成されるチーム  
(先着24チーム)

【参加料】1チーム1,000円  
(組み合わせ抽選会時徴収)

【チーム構成】

◆チームは、監督1人、マネージャー1人  
キャプテンを含む競技者4人と、4人以内の交代競技者で構成される。  
◆監督、マネージャーは競技者を兼ねることができ、その結果、競技者、交代競技者の数が規定を超えることはできない。  
◆競技者4人の男女構成はフリーとする。  
(男子・女子のみの構成も認める。)

【ルール】

ソフトバレー公式ルールに準じるが、  
一部小美玉市ルールを採用。

【申込方法】

所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、FAX  
でお申し込みください。FAX: 0299-58-4526 (教育委員会スポーツ推進課) へ送信してください。  
\*電話での受付はできません。  
\*申込書・ルールの設置場所は、教育委員会スポーツ推進課または小美玉市のHPからもダウンロードできます。

【申込期間】1月20日(月)～1月31日(金) 17:00まで

【組合せ抽選会】(代表者の出席をお願いします)

2月7日(金) 20:00～  
タスパジャパンミートパーク

【問い合わせ】小美玉市バレーボール協会

担当: 大槻 (090-6030-0991) 18:00～20:00

令和元年分の  
確定申告は…

# スマホで ラクラク確定申告

スマホ申告が進化します！ますますカンタン・便利に！！



① キな時に！  
② たずに申告  
③ ホラ！簡単！

2か所以上の給与や  
公的年金などにも対応！

カンタン・便利な3つのポイント！

- ① スマホで見やすい専用画面
- ② 画面の案内に従いラクラク操作
- ③ 作成した申告書はe-Taxで提出※完了

※ e-Tax以外にもご自宅やコンビニのプリンタで  
印刷し、郵送等で提出することもできます！

申告書の作成  
はこちらから！



ご利用いただける方や、操作方法・申告書の提出方法などはP7をご覧ください

スマホをお持ちでない方などは…

ご自宅等のパソコンから、「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください！！

確定申告

検索

国税局・税務署

# スマホ申告とは

スマートフォン（タブレット含む）に最適化したデザインの「スマホ専用画面」を利用して、所得税の確定申告書を作成し、税務署へ提出できる大変便利な申告方法です。

## ① スマホ専用画面をご利用いただける方

スマホで見やすい専用画面！

令和元年分確定申告から（令和2年1月から）は、スマホ専用画面をご利用いただける方の範囲が大幅に広がります！

### 専用画面の利用対象となる方

給与所得や公的年金などの雑所得、一時所得の申告をする方が専用画面の対象になります。また、医療費控除やふるさと納税（寄附金控除）をはじめ全ての所得控除（配偶者控除や扶養控除など）に対応するなど、たくさんの方の申告が、ますますカンタン・便利になります！

### 利用対象以外の方でも

専用画面の利用対象以外の方も、パソコン画面（Web画面）によりスマホで申告することができます！

## ② スマホ専用画面の操作方法（申告書の作成方法）

画面の案内に従いラクラク操作！

金額などの必要事項を画面の案内に従い入力するだけで、簡単に確定申告書が作成・送信できます！

**作成コーナーへアクセス**  
「確定申告」と検索し、「確定申告書等作成コーナー」のバナーをタップ、申告書の作成を開始します。

**提出方法を選択**  
申告に関する質問に「はい・いいえ」などで回答した後、申告書の提出方法を選択します。

**金額などを入力**  
画面の案内に従い「ID（利用者識別番号）※」や「収入、控除」などを入力します。

**e-Taxで送信**  
入力した申告書をe-Taxで送信し、申告書データを保存※します。

※ 画面は開発中のものであり、実際の画面と異なる場合があります。  
※ ID・パスワード方式によるe-Tax送信例になります。

## ③ 申告書のe-Taxなどでの提出方法

e-Taxで提出完了！

### e-Taxで送信・提出【推奨】

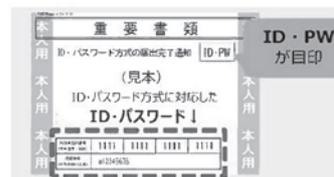
#### ID・パスワード方式で送信！！

スマホで作成した申告書は、①ID（利用者識別番号）と②パスワード（暗証番号）を入力し、e-Taxで送信することで税務署への提出が完了します！

#### ～IDとパスワードは～

税務署の窓口で職員と対面による本人確認を行った後に発行しております。発行を希望される方は、運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、お気軽にお近くの税務署にお越しください。

※ 発行手続は5分程度かかります。



#### マイナンバーカード方式で送信！！

令和元年分確定申告から（令和2年1月から）は、マイナンバーカードと対応スマホをお持ちの方は、スマホでカードを読み込み、カード取得時に設定した暗証番号を入力することで、e-Tax送信ができるようになります！

### 郵送等で提出

e-Tax以外でも、スマホで作成した申告書（保存した申告書データ）をご自宅のプリンタやコンビニ等のプリントサービス（有料）で印刷し、税務署に出向くことなく郵送等で提出することもできます！

スマホ申告に関するお問い合わせは

e-Tax・作成コーナー  
ヘルプデスク

e-コクセイ  
0570-01-5901（全国一律市内通話料金）  
受付時間：月曜～金曜日 9:00～17:00（祝日等及び12月29日～1月3日を除く）

## 気をつけて！悪質商法が狙っています

近年、悪質商法や多重債務、架空請求など、契約や取引に関するトラブルが増加傾向にあります。自分が被害にあわないことはもちろん、家族や身の回りの友人・知人によるトラブルに巻き込まれないためにも、正しい知識を身に付けることが大切です。

### 友人や先輩から急に連絡がきたら注意！ マルチ商法

#### 【事例】

友人や知人、先輩などから「久しぶりに会わない？」「儲かる話があるんだけど」と言って呼び出され、「簡単に儲かる」「お金がなければ借りれば良い。すぐに返せる」など気分をあおられ、高額な情報商材や賭博予想ソフトを買わされます。最終的には、自らも購入希望者を勧誘し、さらに被害を拡大させる商法です。

#### 【対策】

そもそも、**情報商材や賭博予想ソフトで儲かることはありません。**150万円以上の大金を払ってしまった被害者もいます。急に来る連絡や、怪しげな人物を連れてきた場合には注意してください。また、人の多い場所で会う・何かあればすぐにその場を離れるなど慎重な対応が必要です。

心配なことや不安なことがあれば、

### 小美玉市消費生活センター

にご連絡ください！！

小美玉市消費生活センター（本庁舎1階）

電話：0299-35-7802 または 短縮ダイヤル 188

受付：午前9時～12時

午後1時～4時（市役所閉庁日は休み）

### 身に覚えのない請求は無視！ 架空請求・不当請求

#### 【事例】

携帯電話やパソコンに「料金が未納です」「登録ありがとうございます。料金を払ってください」「法的処置をとります」「大至急ご連絡ください」「詳しくはこちらのサイトへ」など、まるで契約していたかのような文面でメールやハガキが届く詐欺です。

#### 【対応】

**相手には絶対に連絡せず無視してください。**内容が気になるようであれば、小美玉市消費生活センターへご相談ください。

### 新種の手口に要注意！ 「二重電話詐欺」

#### 【事例】

年々手口が巧妙になり、いまだに被害が絶たない振り込み詐欺。官公庁の職員を装って医療費や税金の還付手続きだと思わせてお金を騙し取る【還付金詐欺】も増えています。最近は振り込ませるだけでなく、金銭を指定場所へ郵送・宅配・持参させる事例や、代理人や関係者を名乗る人物が受け取りに来るなど手口が多様化しています。

#### 【対応】

金銭の振り込みなどを促す電話があった場合は、相手の電話番号や住所等を確認したうえで電話を切り、名乗った本人・家族・親戚に相談するか、110番しましょう。

## 「小美玉市民の日」記念事業開催

【日 時】 令和2年3月29日（日）9：30

【場 所】 小美玉市四季文化館みの〜れ

3月27日の「小美玉市民の日」にあわせて、今年も記念事業を開催します。

式典・表彰式をはじめ、抽選会などの各種イベントを行います。

ぜひ一緒に小美玉市の誕生日をお祝いしましょう。

※なお、例年行っている「おみたばスタンプラリー」事業につきましては、今年度は実施しません。



問い合わせ 秘書政策課 秘書広聴係 ☎：0299-48-1111（内線 1212）



健康フォーラム

# 肥満から始まる 病の連鎖

～今あなたに出来ること～

日時 **2020年1月25日(土)**  
13:00～14:30  
(開場・受付開始 12:00～)

会場 ふれあいの里石岡  
ひまわりの館ふれあいホール  
〒315-0009 石岡市大砂 10527-6

司会 **吉野 浄先生**  
石岡市医師会理事 石岡第一病院院長

**参加費  
無料**

**定員  
300名**  
事前にお申込み  
ください  
当日参加可能

講演時間 13:15～14:15

**講演**

**肥満は動脈硬化、脂肪肝、がんの元**  
— 知らないと困る話 —

講師 **正田 純一先生** 筑波大学医学医療系 医療科学 教授

質疑応答 14:15～14:30



**無料特設コーナー**

- \*血糖値・身体測定
- \*お薬相談コーナー
- \*唾液潜血テストコーナー
- \*咬合力テストコーナー
- \*唾液潜血反応テスト判定コーナー及び歯科相談
- \*栄養士相談コーナー

お薬相談コーナーを  
ご希望の方は、  
『お薬手帳』を  
ご持参ください。

**主催/一般社団法人 石岡市医師会**

共催/茨城県医師会、石岡市歯科医師会、石岡薬剤師会、茨城県、石岡市、小美玉市、かすみがうら市

【問い合わせ】  
【申し込み】

- 一般社団法人石岡市医師会 事務局 〒315-0009 石岡市大砂10528-25  
☎0299-23-9886 (平日 9:00～18:00) FAX. 0299-23-8571
- 小美玉市健康増進課(四季健康館内) 〒319-0132 小美玉市部室1106  
☎0299-48-0221 (平日 8:30～17:15) FAX. 0299-48-0044

## 2月のほけんがいど

### ●母子保健事業

とき	ところ	事業名（受付時間）	対象者
4 火	玉里保健福祉センター	育児相談（9:30～11:00）	妊婦、乳幼児と保護者
	四季健康館	かばちゃん教室（13:00～13:20）	4歳児と保護者 ※個人通知あり
6 木	四季健康館	4～5か月児健診（13:00～13:30）	美野里（令和元年8月～9月生）
7 金	四季健康館	10か月児相談（9:30～10:00）	美野里（平成31年3月～4月）
13 木	小川保健相談センター	2歳児歯科健診（13:00～13:30）	小川・玉里（平成29年7月～8月生）
14 金	四季健康館	ハローベビー教室：妊婦編（9:00～9:10）	妊婦およびご家族 ※要予約
18 火	玉里保健福祉センター	3歳児健診（13:00～13:30）	小川・玉里（平成28年8月11日～9月生）
20 木	玉里保健福祉センター	離乳食教室（9:45～10:00）	2回食・3回食を始める保護者※要予約
21 金	四季健康館	1歳6か月児健診（13:00～13:30）	美野里（平成30年6月21日～7月生）

### ●成人保健事業

とき	ところ	事業名（受付時間）	対象者
6 木	玉里保健福祉センター	こころの健康相談（9:30～11:00）	要予約（こころの病気に関する心配事がある方）
20 木	四季健康館	こころのデイケア（9:30～10:00）	※事前登録（予約）制／注
	四季健康館	生活習慣病予防相談会	要予約
27 木	小川保健相談センター	こころのデイケア（9:30～10:00）	※事前登録（予約）制／注

※事前登録（予約）制の事業につきましては、各会場へお申し込みください。

注：こころの病気があり、グループ活動が可能な方

平日 8:30～17:15

問い合わせ

健康増進課

四季健康館

☎：0299-48-0221

小川保健相談センター

☎：0299-58-1411

玉里保健福祉センター

☎：0299-48-1111（内線 3310・3311）

## 11月の環境放射線モニタ測定結果

市内63施設で、ガンマ線の空間線量を測定しました。測定の結果、放射線量の最高値と平均値は以下の通りです。なお、保育園・幼稚園・小学校・運動公園の子ども広場は地表から50cm、それ以外の施設は1mの位置で測定しています。

【最高値】 マイクロシーベルト 0.104 / 時（11月13日計測）

【平均値】 マイクロシーベルト 0.070 / 時

国が定めた除染基準（0.23 マイクロシーベルト / 時）を下回っています。

市では、追加被ばく線量「年間1ミリシーベルト以下」を目指して放射線対策に取り組んでいます。

※測定には「PA-1000 Radi（株式会社 堀場製作所）」を使用しています。

※今後も定期的な測定を行い、ホームページにて公表するほか、市内各庁舎にも結果を掲示します。

なお、市ホームページにはより詳しい情報が掲載されています。 <https://city.omitama.lg.jp>

問い合わせ

防災管理課

危機管理室・放射線対策係

☎：0299-48-1111（内線 1013・1014）



## 後期高齢者医療被保険者の方へ

### 交通事故、傷害事件等で保険証を使うときはまず届け出を

交通事故や傷害事件などの第三者（加害者）行為に遭ったときに、後期高齢者医療制度の保険証を使用して治療を受ける場合には、小美玉市役所医療保険課へ届け出が必要です。



#### 第三者行為によるけが・病気とは・・・

- ・交通事故にあった
- ・一方的に暴力を受けた
- ・他人の飼い犬にかまれた
- ・他人の落下物にあたった
- ・飲食店等で食中毒にあった など



交通事故などの第三者行為によってけがや病気をしたときでも、届け出をすれば、保険証を使って治療を受けることができる場合があります。

この場合の医療費は、加害者が負担することが原則なので、健康保険が一時的に立て替えた後、加害者に請求します。

届け出に必要な書類等をご案内しますので、原則として、医療機関を受診する前に、必ず医療保険課へご連絡ください。

#### <注意事項>

- 交通事故でケガの程度が軽い場合でも、必ず警察に連絡してください。
- 単独事故の「同乗者」である場合でも届け出が必要です。
- 自身の過失が大きい事故でも過失割合に関係無く届け出の義務があります。

### こんなときは保険証が使えません！

- ・届け出前に示談を済ませたとき
- ・犯罪行為や故意の事故のとき
- ・飲酒運転や無免許運転などの法令違反の事故のとき
- ・業務中や通勤中のけがのとき  
(労災保険の対象になります。)
- ・けんかや泥酔によるけがのとき

#### 問い合わせ

医療保険課 医療福祉係 ☎：0299-48-1111（内線 1106・1108）  
茨城県後期高齢者医療広域連合 ☎：029-309-1214

### メールでのお知らせを受け取っていますか

市外にいても市の災害情報や火災情報を受け取れます。

#### 配信項目

(複数選択可)

カテゴリ	配信内容
防 災	気象情報、災害情報、避難情報
火 災	出火および鎮火に関する情報
市からのお知らせ	市政情報やイベント情報など
防 犯	犯罪発生情報、犯罪等の予兆情報

申し込みページ



#### 問い合わせ

企画調整課 広報係 ☎：0299-48-1111（内線 1234）

## パブリックコメントを実施します ～皆さまのご意見をお寄せください～

このたび下記の計画の素案をお知らせするとともに、皆さまからのご意見やご提言を募集します。

### ■公表資料の閲覧場所

- ①小美玉市役所本庁舎、小川総合支所  
玉里総合支所の玄関口ビー
- ②市ホームページ (URL <https://www.city.omitama.lg.jp/0045/genre1-2-001.html>)

### ■意見募集期間

令和2年1月7日(火)～令和2年2月7日(金)

### ■意見提出方法

意見をいただく計画名、住所、氏名、電話番号を明記のうえ、以下のいずれかの方法で提出してください。

- ①郵送 ②FAX ③電子申請
- ④閲覧場所にある提案箱に投函

### ■その他

- ・電話や口頭での意見は受け付けません。
- ・個人情報については他の目的には使用しません。
- ・意見中、個人が特定できる情報は伏せた上で公表します。
- ・個別の回答はできません。

公表資料名	概要	意見の提出・問い合わせ先
第2期小美玉市まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)	人口減少速度を緩やかにし、若い世代が将来に渡って安心して働き、希望に応じた結婚、出産、子育てをすることができる地域社会を構築するため策定するものです。計画期間は令和2年度から令和6年度です。	企画財政部企画調整課 〒319-0192 小美玉市堅倉 835 TEL 0299-48-1111 (内線 1235) FAX 0299-48-1199
小美玉市シティプロモーション指針(案)	まちの魅力を創出して内外に効果的に発信するとともに、人・モノ・情報を活用できるようにするための考え方や方針等を定めるものです。	企画財政部企画調整課 〒319-0192 小美玉市堅倉 835 TEL 0299-48-1111 (内線 1235) FAX 0299-48-1199
小美玉市まちづくり構想(案)	第2次総合計画にある基本理念「人・もの・情報の交流、そして発信」をふまえ、茨城空港を核とした交流人口の拡大や地域振興を図るための基本構想を策定するものです。	企画財政部企画調整課 〒319-0192 小美玉市堅倉 835 TEL 0299-48-1111 (内線 1231) FAX 0299-48-1199
第3次小美玉市健康増進計画・食育推進計画及び小美玉市自殺対策行動計画(案)	健康の維持・増進のため、様々な健康づくりや食育活動を総合的に推進するため、健康増進法および食育基本法、自殺対策基本法に基づき策定するものです。計画期間は令和2年度から令和6年度です。	保健衛生部健康増進課 〒311-0132 小美玉市部室 1106 TEL 0299-48-1111 (内線 4001・4004) FAX 0299-48-1199
第2期小美玉市子ども・子育て支援事業計画(案)	子育て支援に関する施策の推進を図るため、子ども・子育て支援法に基づき策定するものです。計画期間は、令和2年度から令和6年度です。	福祉部子ども福祉課 〒311-3436 小美玉市上玉里 1122 TEL 0299-48-1111 (内線 3229) FAX 0299-48-1199
小美玉市水道ビジョン(案)	市水道事業(小川・美野里地区)の安定性かつ持続可能性を実現するための施設維持と事業運営の基本指針となるもので、厚生労働省の「新水道ビジョン」に基づき策定するものです。計画期間は令和2年度から令和11年度です。	水道局水道課 〒311-0111 小美玉市中野谷 501 番地 216 TEL 0299-48-1111 (内線 6204) FAX 0299-48-1199
小美玉市水道事業経営戦略(案)	市水道事業(小川・美野里地区)の基本方針となる小美玉市水道ビジョン(案)を実行していくための中長期的な経営の基本計画となるもので、総務省通知に基づき策定するものです。計画期間は令和2年度から令和11年度です。	水道局水道課 〒311-0111 小美玉市中野谷 501 番地 216 TEL 0299-48-1111 (内線 6024) FAX 0299-48-1199

問い合わせ

秘書政策課

政策推進係

☎ : 0299-48-1111 (内線 1211)



## やめよう！ながら運転

### 「ながら運転」の危険性

スマートフォンの普及等により、全国的に「ながら運転」による交通事故が増加しています。(10年前の約2倍)

また、携帯電話使用等の場合には、使用なしの場合と比べて死亡事故率が約2倍となるなど、「ながら運転」は大変危険です。



### 石岡警察署からのお知らせ

10月末現在の小美玉市内の事故発生状況  
(前年比)

○発生件数	110件 (- 5)
○死者数	2件 (+ 1)
○負傷者数	139件 (- 10)
○物損件数	931件 (+ 134)

※平成31年1月1日からの累計件数

令和元年12月1日から罰則等が強化されました

#### 携帯電話使用等(保持)

運転中に携帯電話等を持って、通話したり画面を見る行為が該当します。

#### ◆罰則

6月以下の懲役又は10万円以下の罰金  
(改正前:5万円以下の罰金)

#### ◆違反点数

3点(改正前:1点)

#### ◆反則金

大型車 2万5千円(改正前:7千円)

普通者 1万8千円(改正前:6千円)

二輪車 1万5千円(改正前:6千円)

原付 1万2千円(改正前:5千円)

#### 携帯電話使用等(交通の危険)

携帯電話等の使用により交通事故を起こした場合等が該当します。

#### ◆罰則

1年以下の懲役又は30万円以下の罰金

(改正前:3月以下の懲役または5万円以下の罰金)

#### ◆違反点数

6点(改正前:2点)

問い合わせ

防災管理課 市民安全係

☎: 0299-48-1111 (内線 1015)

## 令和2年度小美玉市奨学生募集

奨学資金貸与条例に基づき、優秀でありながら経済的理由により修学が困難な学生を対象とした小美玉市奨学生を募集します。



#### 【申請資格】(以下の全てに該当)

- (1) 小美玉市内に1年以上居住していること
- (2) 市以外の奨学金を受けないこと
- (3) 修学に十分耐えうる健康状態であること
- (4) 家族の所得状況や本人の学業成績などが基準に適合すること

#### 【募集人員】若干名

【貸与額】高等学校、専修学校(高等課程)  
月額30,000円  
大学(短大含む)、専修学校(専門課程)  
月額50,000円

【貸与期間】在学する学校の正規の最短修業期間

【返還方法】卒業月の翌月から6ヶ月経過後に、無利息で貸与期間の2倍の期間内に割賦で返還していただくこととなります。(進学する場合は猶予制度もあります。)

【申込期間】令和2年1月20日(月)～令和2年2月17日(月) 土日・祝日は除きます。

【申込方法】募集要項、提出書類の様式は教育委員会学校教育課(小川総合支所2階)で配付するほか、市のホームページからダウンロードすることができます。提出書類をそろえ、下記まで直接ご持参ください。その際、家庭状況等について伺う場合があります。

問い合わせ

学校教育課 庶務係

☎: 0299-48-1111 (内線 2211・2218)

## 市民講座受講生募集

◎受講希望の方は、各会場に受講料を添えてお申し込みください。  
(電話、FAX、メールでの申し込み不可)  
◎各講座とも先着順とし、定員に達し次第締め切ります。

◆小川公民館◆ 牛丼・ブルーベリーパイ  
ストロベリーサンデー 作り

◆農村女性の家◆ 骨盤調整ヨガ

日時	令和2年2月22日(土) 9:00～13:00頃
会場	小川公民館
受付期間	令和2年1月10日(金) ～2月14日(金)まで(土日を含む) 9:00～17:00まで
対象	小学1年生以上。小美玉市在住、在勤の方。(小学1年生から4年生は保護者の方同伴。5年生以上は一人参加可能)
定員	14名
講師	吉田 礼子氏
内容	小美玉産の食材(いちご・ブルーベリー)と茨城県の常陸牛を使って、皆で楽しくスイーツや軽食を作り美味しく食べましょう。
受講料	400円(1組または個人) 500円(材料費)
持参する物	エプロン、三角巾、ハンドタオル 持ち帰り用の入れ物等

日時	令和2年2月14日(金) 令和2年2月28日(金) 13:30～15:00
会場	農村女性の家
受付期間	令和2年1月16日(木) ～1月31日(金)まで (日・月・祝日を除く) 9:00～17:00まで
対象	小美玉市在住、在勤、在学の方
定員	10名
講師	益子 法子氏
目的	綺麗なボディラインは骨盤の歪みを整える事により手に入れる事ができます。また、悩んでいた身体の不調が改善する場合があります。まずは骨盤を調整し本来の状態を取り戻していきましょう!
受講料	800円
持参する物	ヨガマットまたはバスタオル等 飲み物(水筒またはペットボトル等) 汗ふき用タオル

問い合わせ 小川公民館 ☎: 0299-58-3111

問い合わせ 農村女性の家 ☎: 0299-48-1757

## 狩猟免許(わな猟)取得に対する経費助成

近年、イノシシによる農作物の被害が急増しています。

イノシシ捕獲従事者を確保するため、新規でわな猟免許を取得する方に対し、免許取得に要する経費の助成を行っています。

### ○対象者

- ・新たにわな猟免許を取得する者
- ・市内に住所を有する者
- ・過去に狩猟事故又は狩猟違反がない者

### ○対象経費および補助率

#### 【対象経費】

- ・一般社団法人茨城県猟友会による狩猟免許試験予備講習に要する受講料
- ・鳥獣の保護および管理並びに狩猟の適正化に関する法律(平成14年法律第88号)第41条の規定による狩猟免許の申請に要する手数料

#### 【補助率】

対象経費の10/10

問い合わせ 農政課 振興係 ☎: 0299-48-1111 (内線 1154)



## 小美玉市図書館情報

### スキーの日

1月12日はスキーの日です。日本におけるスキーの伝来は明治時代後期の1890年代からですが、1911年（明治44年）1月12日に新潟県中頸城郡高田町（現・上越市）において、オーストリア陸軍少佐のテオドール・エードラー・フォン・レルヒが陸軍第13師団に着任し、歩兵第58連隊の堀内文次郎連隊長や鶴見宜信大尉らスキー専修員を含む軍人に技術を伝えたことが、日本における本格的なスキー普及の第一歩とされ、日本におけるスキー発祥と言われています。この史実にちなんで、全日本スキー連盟では2003年に1月12日を「スキーの日」と制定しました。

### 関係図書

- ・るるぶスキー & スノーパーク JTB パブリッシング
- ・日本スキー教程 スキージャーナル
- ・大人のスキー 実業之日本社
- ・スキーがうまくなるカラダのつくり方 実業之日本社
- ・スキー初中級レッスン 実業之日本社
- ・もっとうまくなる、楽しくなる！スキー 日本文芸社

### お知らせ

年末年始のため12月28日（土）～1月4日（土）まで、全館休館になります。

小川図書館は、2月23日（日）と24日（月）は、開館し、25日（火）が休館になります。

## 図書室カレンダー

1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

\* は小川図書館・玉里図書館・ふれあいセンターの休館日です。

\* は小川・玉里図書館の図書整理日のため休館です。

\* は美野里公民館の休館日です。

\* は玉里図書館・美野里公民館・ふれあいセンターの休館日です。（小川図書館は開館）

\* は年末年始のため全館休館です。

\* は小川図書館の休館日です



### 開館時間

- 小川図書館 全日 9:30～20:00  
祝日 9:30～17:00
- 玉里図書館 全日 9:30～18:00
- 美野里公民館図書室 全日 9:30～22:00
- 羽鳥ふれあいセンター 全日 9:30～22:00

## おはなし会 1月・2月の会

### 小川図書館

小川図書館 2階 多目的室

- ・1月11日（土）・1月25日（土）
- ・2月8日（土）・2月22日（土）

開始時間（各会場） 10:30 開始

### 玉里図書館

生涯学習センター（コスモス）1階 和室

- ・1月25日（土）・2月22日（土）

### 美野里公民館図書室

美野里公民館 2階 講座室

- ・1月25日（土）・2月22日（土）

## <移動図書館ふれあい号運行予定表>

### Aコース

1月16日 2月6・20日

巡回場所		時間
小川・玉里	玉里保育園前	9:30～10:00
	老人ホームハートワン駐車場	10:45～11:10
	野田官舎前 市道脇駐車場	11:20～11:50
美野里	十二所公民館前	13:30～14:00
	ミーム保育園（羽鳥東）駐車場	14:15～15:00
	エコス美野里店 駐車場	15:10～15:30

### Bコース

1月9・23日 2月13・27日

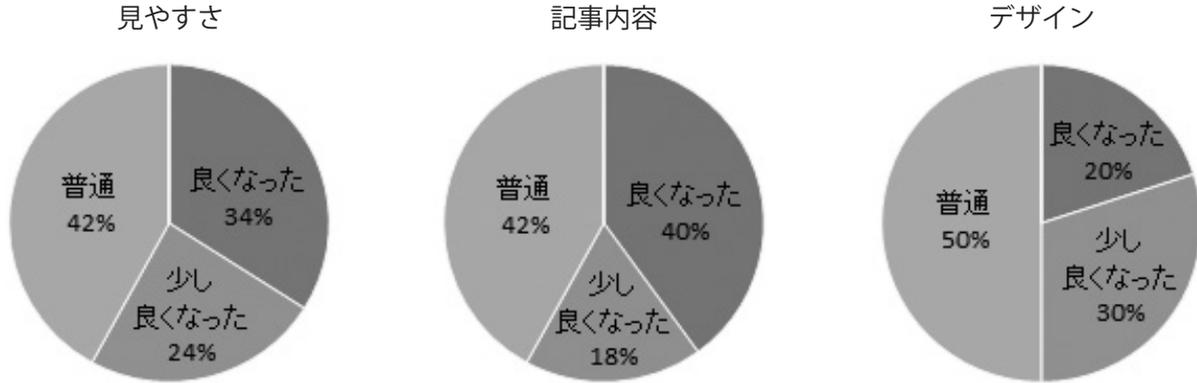
巡回場所		時間
小川・玉里	清風台団地中央公園前	10:30～11:00
	ケアハウスほうせんか駐車場	11:10～11:40
	北浦公民館前	13:15～13:45
美野里	江戸住宅コミュニティセンター前	13:55～14:25
	小美玉敬愛の杜（美野里） 駐車場	14:45～15:20

## おみたまネットモニター 第1回アンケート結果

おみたまネットモニターにて第1回アンケートを実施したところ、下の円グラフのとおりでした。すべての質問・回答については、ホームページ (<https://www.city.omitama.lg.jp>) でご確認ください。

【テーマ】 広報紙について

Q. 広報紙は令和元年9月からデザイン、紙面構成などを新しくしました。どのような印象をうけましたか。



ネットモニター 随時募集中

ご登録はこちらのQRコードから→



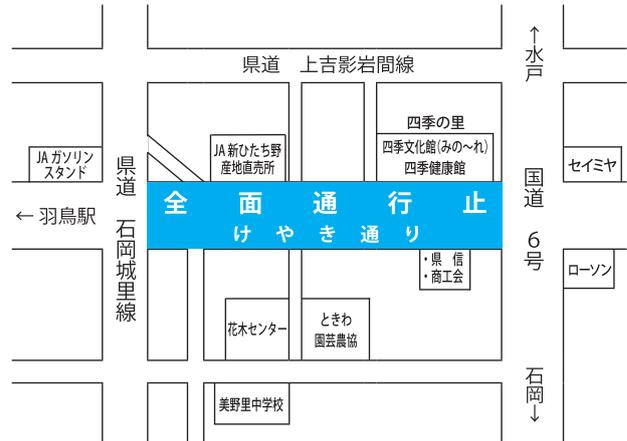
問い合わせ 秘書政策課 秘書広聴係 ☎：0299-48-1111 (内線 1212)

## 全面通行止めにご協力ください！

第14回小美玉市民駅伝競走大会の開催に伴い、

令和2年 **2月2日(日)** ※延期の場合は9日(日)  
**9:00 ~ 13:00** まで

けやき通り(右記の区間)が全面通行止となります。(自動車・バイク・自転車通行不可、横断もできません) ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。



### 市民駅伝競走大会開催に伴う 大会参加者・応援者の駐車場

【大会関係者 駐車場】

- ・四季文化館みの〜れ
- ・小美玉市農業公社 (シビック・ガーデン)
- ・花木センター 臨時駐車場 (砂利駐車場)
- ・美野里中学校 校外駐車場
- ・JA新ひたち野 美野里支店

- 小美玉市部室 1069
- 小美玉市部室 1151-7
- 小美玉市部室 1189-5
- 小美玉市部室 1196-3
- 小美玉市部室 1164-9

※駐車場には限りがありますので、乗り合わせにご協力ください。 ※国道6号沿いの「セイミヤ・コメリ」および「ローソン」への駐車は営業の妨げとなりますので駐車しないでください。

問い合わせ スポーツ推進課 スポーツ推進係 ☎：0299-48-1111 (内線 2252)



## 1・2月の漏水修理当番

平日の漏水当番については、お客様センター（☎0299-36-8811）までお問い合わせください。

1月の当番日		小川地区・美野里地区 当番業者名・連絡先		2月の当番日		小川地区・美野里地区 当番業者名・連絡先		玉里地区 連絡先
1	水	(有)尾形工務店	☎0299-58-1701	1	土	(有)尾形工務店	☎0299-58-1701	湖北水道 企業団 ☎0299- 24-3232
		(株)小林工業	☎0299-48-2375			(株)小林工業	☎0299-48-2375	
2	木	(有)永作設備	☎0299-58-2819	2	日	(有)永作設備	☎0299-58-2819	
		(有)清司工務店	☎0299-48-2389			(株)クボタ総建	☎0299-46-0006	
3	金	亀山建設(株)	☎0299-58-2901	8	土	(株)オカザキ	☎0299-46-3930	
		(株)スズヤ	☎0299-46-0007			中村工業(株)	☎0299-58-3025	
4	土	(株)広瀬商事	☎0299-53-0833	9	日	(株)興和工業	☎0299-49-1103	
		(有)マツカワ設備工業	☎0299-46-2154			(株)本田工業	☎0299-54-0158	
5	日	(株)勝樹設備	☎0299-48-3552	11	火	金藤水道工事店	☎0299-48-4440	
		倉田電気商会	☎0299-58-2909			(株)岡建設	☎0299-58-3572	
11	土	金藤水道工事店	☎0299-48-4440	15	土	(有)共立建設	☎0299-36-8015	
		(株)岡建設	☎0299-58-3572			(株)内藤工務店	☎0299-58-2050	
12	日	(株)中村・建工	☎0299-49-1466	16	日	(株)美野里建設	☎0299-47-0780	
		(株)出沼興業	☎0299-58-2467			(有)尾形工務店	☎0299-58-1701	
13	月	J's- クリエイト(株)	☎0299-48-1709	22	土	(株)沼田機業	☎0299-58-1715	
		(株)内田工業	☎0299-54-0041			(有)清司工務店	☎0299-48-2389	
18	土	(有)共立建設	☎0299-36-8015	23	日	(有)山口水工	☎0299-58-0129	
		亀山建設(株)	☎0299-58-2901			(株)オカザキ	☎0299-46-3930	
19	日	(株)スズヤ	☎0299-46-0007	24	月	中村工業(株)	☎0299-58-3025	
		(株)広瀬商事	☎0299-53-0833			(株)興和工業	☎0299-49-1103	
25	土	(株)本田工業	☎0299-54-0158	29	土	(株)内田工業	☎0299-54-0041	
		(株)エイブルコーポレーション	☎0299-47-0882			(株)中村・建工	☎0299-49-1466	
26	日	(株)クボタ総建	☎0299-46-0006					
		金藤水道工事店	☎0299-48-4440					

※1月・2月は水道管の凍結が多発する可能性があるため、1日2社体制となっています。

## 上下水道料金のお支払いは口座振替が便利です【小川・美野里地区】

1月に検針する上下水道料金の口座振替日は1月27日です。再振替日は2月10日です。  
口座振替日前日までに通帳残高のご確認をお願いします。

**問い合わせ** 小美玉市上下水道料金お客様サービスセンター ☎：0299-36-8811

※なお、【玉里地区】は上記の口座振替日と異なりますので、詳しくは、湖北水道企業団お客様サービスセンター（☎：0299-24-5558）へご確認をお願いします。

## 臨時職員（一般事務）募集

【勤務先】小美玉市国民健康保険白河診療所  
(小美玉市飯前 589 番地 3)  
【業務内容】窓口受付業務および外来医事業務  
【雇用期間】令和 2 年 3 月 1 日から (雇用更新有)  
【賃金】日給 6,975 円  
【募集人員】1 名  
【資格】特になし (医療機関での窓口受付業務  
や医療事務の経験のある方優遇)  
【提出書類】履歴書 (様式は特に問いません)

【雇用条件】毎週月、火、木、金、土曜日の週 5 日  
(水曜、日曜、祝日、年末年始 (12/29  
~ 1/3) は休診日)  
勤務時間は午前 8 時から午後 4 時 45 分まで  
(休憩時間 1 時間を含む)  
通勤手当支給 (通勤距離が片道 2 km  
以上の場合)、社会保険、雇用保険加入  
【募集期間】令和 2 年 1 月 31 日まで  
【選考方法】書類選考および面接

問い合わせ

白河診療所 ☎ : 0299-53-0014

(8:00 ~ 16:45 水曜、日曜、祝日、年末年始 (12/29 ~ 1/3) を除く)

## 消防団員募集

私達と共にわが街を災害から守りましょう。  
やる気溢れるあなたの入団をお待ちしています。

☆入団資格

- ・年齢満 18 歳以上の方
- ・本市に居住または勤務する方
- ・性別は問いません

☆入団後の待遇

年間一定の金額が報酬として支給されるとともに、災害や訓練に出場した場合に手当が支給されます。

また、5 年以上勤務された方にはその勤務年数と階級に応じた退職報償金が支給されます。他にも、公務災害補償、被服の貸与、表彰制度等があります。



最新の消防自動車



女性消防団員も活躍中

問い合わせ

小美玉市消防本部 総務課 地域消防係 ☎ : 0299-58-4541 (内線 111)

### 小美玉市における火災・救急出場件数

令和元年火災発生・救急出場件数

区分	11 月中	累計
火災	2	44
救急	187	1,942
急病	125	1,299
交通事故	16	158
一般負傷	23	268
その他	23	217

防火教室および救急講習会等について、随時各消防署において受付を行っていますので、受講希望者は下記の連絡先までご連絡ください。

連絡先

小川消防署 ☎ : 0299-58-4611

美野里消防署 ☎ : 0299-48-2266

玉里消防署 ☎ : 0299-58-0555



## 全国一斉生活保護 110 番

司法書士による「あなたのいのちを守りたい。暮らしを支える全国一斉生活保護 110 番」

【専用ダイヤル】 0120-052-088 (当日のみ)

【日 時】 1月26日(日) 10:00～16:00

【相談料】 無料 ※秘密厳守

【問い合わせ】 茨城青年司法書士協議会

☎: 0294-73-0575

## 無料結婚相談会開催

【日 時】 1月26日(日) 10:00～14:00

【場 所】 石岡市東地区公民館

石岡市東石岡 4-6-24

☎: 0299-26-6503

【持ち物】 身上書、写真(L判1枚)

【申し込み】 予約不要(直接来場ください)

【問い合わせ】 大内喜枝子 ☎: 0299-23-3829

【主 催】 マリッジサポーター石岡地域支部

【後 援】 マリッジサポーター県南地域活動協議会

(一社) いばらき出会いサポートセンター

## ひとり親家庭のお子さんへの入学祝品贈呈

茨城県母子寡婦福祉連合会から、令和2年度に小学校へ入学される、ひとり親家庭のお子さんへ祝品(学用品)が贈られます。

祝品を希望される方は、お子さんの氏名、性別、生年月日、保護者名、住所、連絡先を1月10日(金)までに下記まで申し込みください。

【申し込み】 子ども福祉課(玉里総合支所)

福祉事務所美野里支所(四季健康館内)

福祉事務所小川支所(小川総合支所)

※電話での申し込みは 0299-48-1111 (内線 3228)

【問い合わせ】 茨城県母子寡婦福祉連合会

☎: 029-221-7505

## 日本赤十字社活動資金への

### ご協力ありがとうございました!

本年5月より、令和元年度一般社資として、区長や住宅管理者等を通じ、皆さまからご協力いただきました社資の支援額は、4,669,203円となりました。

また、令和元年度法人社資として、ご協力いただきました企業からの支援額は、815,000円となりました。(10月31日現在)これらの資金は、日本赤十字社茨城県支部を通して、国の内外における日本赤十字社の活動(災害時の救助活動・救援物資の備蓄・血液事業・救急法の講習会の開催・乳児院の運営等)の資金として大切に使われています。

✦日本赤十字社小美玉市地区長 島田 穰一

## ひとり親家庭向け支援セミナー&相談会

ひとり親家庭等支援セミナー、および専門家による個別相談会を開催します。参加費は無料です。

お悩みの方はぜひお申し込みください。

【講 師】 「家計管理と自分磨き」

ファイナンシャルプランナー 高村浩子氏

「養育費と民事執行法改正」

司法書士 荘原直樹氏

【日 時】 令和2年2月22日(土曜日)

10:00～12:00

ファイナンシャルプランナー・司法書士によるセミナー

13:00～15:00

ファイナンシャルプランナー・司法書士・キャリアコンサルタントによる個別相談会

【場 所】 いばらき就職支援センター3階 会議室

(水戸市三の丸1-7-41)

車でお越しの方は、県三の丸庁舎駐車場をご利用ください。

※駐車場の無料利用券をお渡しします。

【持ち物】 筆記用具・個別相談を受ける方は昼食

【定 員】 セミナー 30名

個別相談会 各4名

※申込多数の場合は抽選となります。

※2歳以上のお子様は、予約のうえ無料で託児を利用することができます。

【申込期限】 令和2年2月5日(水)

【問い合わせ】 社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉

連合会 茨城県母子家庭等就業・自立

支援センター ☎: 029-233-2355

## いばらき出会いサポートセンター

### 「結婚相談 in 小美玉」

茨城のハッピーな出会いと結婚、でアイバが応援します!

いばらき出会いサポートセンターは、独身の方の出会いの場づくりのため、県が労働団体と共同で設立した団体です。小美玉市で本年度第2回目の結婚相談会を開催します。相談会では、センターの紹介や入会相談などを中心に、結婚を希望する独身の方やご家族などなたからの相談にも対応いたします。相談は無料です。予約制ではありませんのでお気軽においでください。

【日 時】 令和2年1月22日(水)

10:00～16:00

【場 所】 小川総合支所1階 第1会議室

【問い合わせ】 水戸センター ☎: 029-224-8888

HP <https://www.ibccnet.com>



# 行政書士無料相談会

【開催日】1月21日(火) 13:00～16:00

予約は不要です。(受付順・相談は1人30分程度でお願いします。)

【場所】小美玉市役所 2階第3会議室

【相談内容】遺産分割・相続・遺言関係の相談や土地活用、国籍、各種契約などに関すること  
(必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介なども行います)

【相談員】茨城県行政書士会水戸支部 会員

【問い合わせ】水戸支部事務局 木村 ☎: 029-251-3101

# 対話の日

より豊かで魅力あるまちづくりのための意見を、市長に直接お話ししてみませんか？

と き 1月27日(月) 10:00～12:00  
と ころ 本庁2階 会議室

※対話は1人30分程度でお願いします。  
※事前にご予約をお願いします。

【問い合わせ】市長公室 秘書政策課 秘書広聴係  
☎: 0299-48-1111 内線 1202・1212

# 行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。相談は無料で秘密は厳守されます。予約は不要です。

1月14日	13:30～15:30 玉里総合支所 1階 相談室 大山 進 相談委員
1月15日	13:30～15:30 小川総合支所 1階 会議室 村尾 貴 相談委員
1月16日	13:30～15:30 小美玉市役所 2階 第3会議室 伊野 美也 相談委員

【問い合わせ】市長公室 秘書政策課 秘書広聴係  
☎: 0299-48-1111 内線 1202・1212

# 心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料です。

相談内容: 健康、医療、教育、福祉、財産等について  
※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

【時間】13:30～16:30 (お一人様20分)

1月15日 2月26日※	社会福祉協議会小川支所 ☎: 0299-58-5102
1月8日※ 2月12日※	社会福祉協議会美野里支所 (四季健康館内) ☎: 0299-36-7330
1月22日※ 2月5日	社会福祉協議会本所 ☎: 0299-37-1551

## 1月

### 休日診療当番医 (外科)

◆受付 9:00～11:30・13:00～15:30

日	場 所	住 所	電話番号
1	石岡循環器科脳神経外科病院	小美玉市栗又四ヶ 1768-29	0299-58-5211
2	石岡第一病院	石岡市東府中 1-7	0299-22-5151
3	山王台病院	石岡市東石岡 4-1-38	0299-26-3130
5	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
12	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
13	石岡循環器科脳神経外科病院	小美玉市栗又四ヶ 1768-29	0299-58-5211
19	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
26	八郷整形外科内科病院	石岡市東成井 2719	0299-46-1115

## 1月

### 緊急診療 (内科・小児科)

緊急診療 (石岡市医師会病院内) 0299-23-3515

休日	1・2・3・5・12・13・19・26 ◆受付 9:00～11:30 / 13:00～15:30
夜間	1・2・3・4・5・11・12・13・18・19・25・26 ◆受付 18:00～21:30

## 1月の納税・納付

～税や料金などの納付は口座振替が便利です～

口座振替は納付忘れや納付場所に行く手間が省けます

- ・市県民税 第4期分
- ・国民健康保険税 第7期分
- ・後期高齢者医療保険料 第7期分

(※納期限は、1月31日です)

## 人口と世帯数 (令和元年12月1日現在)

人 口	50,821 人 ( - 7 )
男	25,771 人 ( - 4 )
女	25,050 人 ( - 3 )
世帯数	21,194 戸 ( + 24 )

( ) は前月比  
※住民基本台帳法の改正により、平成24年9月から外国人住民も含んだ数値になっています。

## 人口増減の内訳

出生	24	転入	149
死亡	45	転出	135



小美玉市ホームページ  
<https://www.city.omitama.lg.jp>



YouTube 小美玉チャンネル  
魅力映像が満載!

〈編集・発行〉

小美玉市役所企画調整課  
0299-48-1111 内線 1234

令和元年12月26日  
広報お知らせ版

次回の広報お知らせ版  
発行日は  
1月30日(木)です



この広報紙は、  
環境に優しい  
植物油インキで  
印刷しています。