

◆個別健診（医療機関健診）の受け方

- 【対象者】 国民健康保険に加入の40歳から74歳の方で、今年度、市で実施する総合健診又は住民健診で特定健診を受診しない方及び人間ドックを受診しない方
- 【健診実施期間】 令和2年5月11日（月）～令和3年3月31日（水）
- 【受診方法】 医療機関に直接、健診日を予約します。
健診当日は国民健康保険被保険者証・特定健康診査受診券・個人負担金（1,000円）をお持ちになり受診してください。健診結果は医療機関より送付いたします。
- 【検査項目】 問診・身体計測（腹囲を含む）・血圧測定・血液検査（脂質・血糖・肝機能）・尿検査
*医師が必要と判断した方には詳細項目（心電図、眼底検査、貧血検査）を実施します。

個別健診実施医療機関

医療機関名	住所	電話番号
石岡循環器科脳神経外科病院	小美玉市栗又四ヶ1768-29	0299-58-5211
やまぐち医院	小美玉市栗又四ヶ1747-10	0299-37-1055
小川南病院	小美玉市小川733	0299-58-1131
小美玉市医療センター	小美玉市中延651-2	0299-58-2711
新澤医院	小美玉市堅倉995	0299-48-0034
希望ヶ丘ひきクリニック	小美玉市中台843-10	0299-36-8101
おみたまクリニック	小美玉市羽鳥2663-61	0299-46-7800
渡辺クリニック	石岡市東光台4-14-30	0299-26-7633
石岡診療所	石岡市国府2-4-9	0299-24-5080
柏木医院	石岡市石岡2158-3	0299-22-2874
関クリニック	石岡市府中3-1-6	0299-23-8300
ごとう内科	石岡市石岡1-14-1	0299-36-0510
杉並クリニック	石岡市杉並2-2-19	0299-27-6700
山王台病院	石岡市東石岡4-1-38	0299-26-3130
旭台病院	石岡市旭台1-17-26	0299-26-2131
田中クリニック	石岡市鹿の子1-11-10	0299-23-2288
岡崎内科医院	石岡市府中1-3-21	0299-22-2014
芹澤医院	石岡市石岡3165-17	0299-22-2035
府中クリニック	石岡市府中5-11-1	0299-22-2146
藤井内科クリニック	石岡市鹿の子2-1-36	0299-35-5005
石岡第一病院	石岡市東府中1-7	0299-22-5151
石岡市医師会病院	石岡市大砂10528-25	0299-23-4113
グリーンクリニック	石岡市柿岡1547-7	0299-36-4120

*茨城県内の協力医療機関のうち近隣の一部を掲載しました。他の医療機関については、医療保険課までお問い合わせください。

【問い合わせ】 小美玉市役所 医療保険課 国保年金係（TEL：48-1111 内線1102・1103・1104）

◆人間ドック・脳ドック費用助成について

国民健康保険加入者の生活習慣病その他の疾病予防と早期発見のための健康健診に対し、健診費用助成金を交付する健康づくり事業を実施します。

- 【助成対象者】 次の要件のすべてに該当する方
- ・国民健康保険に加入している30歳以上の方（健診日現在）
 - ・申請時点で国民健康保険税を完納している世帯の方
 - ・40歳から74歳の方の人間ドックは、今年度、市で実施する総合健診又は住民健診で特定健診を受診しない方及び個別健診を受診しない方
- 【注意】 人間ドック・脳ドックの助成を重複して受けることはできません。
申請後に、健診日までに国民健康保険の資格を喪失した方は助成対象となりません。
- 【健診実施期間】 令和2年5月11日（月）～令和3年3月31日（水）
- 【受付期間】 令和2年5月8日（金）～令和3年1月29日（金）
- 【申請方法】 ①医療機関に直接、健診日を予約します。
②健診を受ける前に、市役所医療保険課、小川・玉里総合支所総合窓口係のいずれかの窓口で申請します。
③健診助成券を受け取ります。
- 【申請に必要なもの】 国民健康保険被保険者証 印鑑 特定健康診査受診券（人間ドックを受診する40歳から74歳の方）

医療機関名	電話番号	健診料金（円）	市助成金（円）	自己負担金（円）
(一財)茨城県メディカルセンター	029-243-1111	42,020		22,020
(総)土浦協同病院 予防医療センター	029-846-3731	41,800		21,800
石岡市医師会病院	0299-23-4113	39,870		19,870
石岡循環器科脳神経外科病院	0299-58-5211	42,900		22,900
小川南病院	0299-58-1131	33,000		13,000
希望ヶ丘ひきクリニック	0299-36-8101	39,000		19,000
新澤医院	0299-48-0034	33,000		13,000
小美玉市医療センター	0299-58-2711	40,480		20,480
(公財)筑波メディカルセンター	029-856-3500	44,220		24,220
石岡第一病院	0299-22-5151	44,000		24,000
山王台病院	0299-26-3130	41,250		21,250
(一財)霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター (東京医科大学茨城医療センター敷地内)	029-887-4563	41,800	20,000	21,800
(公財)茨城県総合健診協会	029-241-0011	41,701		21,701
水戸中央病院	029-309-8521	42,900		22,900
(独)国立病院機構 霞ヶ浦医療センター	029-822-5050	39,600		19,600
筑波大学附属病院	029-853-4205	68,200		48,200
(株)日立製作所 土浦診療健診センタ	029-831-5830	40,700		20,700
(総)水戸協同病院	029-233-9930	41,800		21,800
茨城県立中央病院（定員あり）	0296-77-1121	44,000		24,000
(独)国立病院機構 水戸医療センター	029-240-7711	44,000		24,000
石岡循環器科脳神経外科病院	0299-58-5211	26,400		16,400
山王台病院	0299-26-3130	24,090	10,000	14,090
水戸中央病院	029-309-8521	24,445		14,445

*健診当日は健診助成券・国民健康保険被保険者証・特定健康診査受診券（40歳から74歳の方）・自己負担金を必ずお持ちください。
健診料金以外の追加検査項目は自己負担となります。