

自宅・学校・職場などその場でできる防災訓練

小美玉市 シェイクアウト訓練

2021年

3月11日(木)

10:00から約1分間

防災行政無線などで訓練放送が流れます。



シェイクアウト訓練は、地震を想定した**その場でできる**防災訓練です。

1分間の訓練で**3つの安全確保行動**を身につけましょう。

倒れないように
姿勢を低くして

落下物から
頭を守り

揺れが収まるまで
動かない



まず低く

DROP!



頭を守り

COVER!



動かない

HOLD ON!

訓練に参加いただける方を募集しています。

参加登録はこちら 



2021.03.11 am 10:00 START

小美玉市シェイクアウト

認定番号 210004 号



The Great
Japan

Shake
Out

〔日本公式〕シェイクアウト

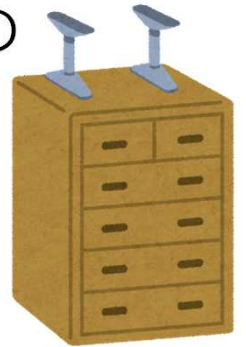
+1

シェイクアウト訓練のあとに プラスワンの取組を

自宅・学校・職場で災害に対する確認をしてみましょう。

(下記は一例です)

- 自宅・学校・職場内の危険個所を確認しておきましょう。
→建物の内外を点検して老朽化など危険箇所を確認しましょう。
放置しておく危険な箇所は早めに修理や補強をしましょう。
- 自宅・学校・職場で家具やロッカー等の転倒防止の確認をしましょう。
→揺れで倒れたり、落下しないよう固定しておきましょう。
また、高いところに物を置いていないか確認しましょう。
- 非常持出品の確認、備蓄品の確認をしましょう。
→災害後の救助や救援物資の到着まで必要最低限の物は準備しておきましょう。
- 避難経路の確認をしておきましょう。
→避難経路となる廊下や階段等に避難の障害となる物が置かれていないか確認しましょう。
- 災害時の組織内(家族内)での連絡体制を確認しましょう。
→電話が通じないことも想定し、事前に連絡する場所や集合する場所などを決めておきましょう。



詳細については市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 小美玉市防災管理課
TEL0299-48-1111 FAX0299-48-3422