



ダイヤモンド  
シティ  
オミタマ  
小美玉  
見つける。  
みがく。  
光をあてる。

小美玉の今を伝えるマガジン

2024年  
May

5

第217号

広報  
おみ  
たま  
お知らせ版

おみたま  
SDGs

# ごみ拾いから始める 未来のまちづくり

環境美化サポーター募集中！



環境美化サポーターの  
登録はこちら ▶

ID 007630



## ■地域の環境美化にご協力を

市内では年間約7トンのごみが道路周辺に捨てられています。現在、団体や個人を含め396名が環境美化サポーターに登録しており、昨年度はクリーン作戦やこさ払いなどの活動に延べ19,252名にご協力いただきました。

地域の環境美化をより一層進めるため、新たな環境美化サポーターを随時募集しています。また、各地域で清掃活動に取り組む行政区や環境美化サポーターに対し、ごみ袋や啓発品を提供し活動を支援しています。清掃活動への参加を通して環境美化に対する関心を高め、ポイ捨てや不法投棄のないきれいなまちを目指しましょう。

## ▶支援内容

ごみ袋の提供／処理手数料の減免／啓発品の配布（帽子やベストなど）

※数に限りがあります

5月26日（日）は一齐クリーン作戦です

## ■環境美化活動にご参加ください

### ▶実施時期

一齐クリーン作戦実施日	5月26日（日）、12月1日（日）
環境美化推進月間	5～6月、11～12月
その他	各団体が独自で活動する場合など

### ▶回収対象

- ・市が提供するごみ袋に入る大きさのポイ捨てされたごみ
- ・粗大ごみ、家電、タイヤなどの大型のものは対象外（環境課に状況を報告してください）

※回収したごみは市が定める種類ごとに分別してください

### ▶実施場所

市内の道路、河川、公園など

問 環境課 廃棄物対策係

☎ 0299-48-1111（内線 1144・1145）



ごみ拾い促進アプリ  
「ピリカ」を  
使ってみよう！

ごみ拾い促進アプリ「ピリカ」は、これまで見えづらかった市民や企業のごみ拾い活動を見える化し、地域から寄せられる感謝の声によってごみ拾いの輪を広げていくアプリです。「ピリカ」を活用して、皆さんの美化活動を見える化してみませんか？



登録はこちら



# 健康診断

## 集団健診は【完全予約制】 受診までの流れをご確認ください



- \*受診を希望する方は全員予約が必要です。
- \*電話（健診予約センター）またはインターネットからお申し込みください。詳細は下記をご覧ください。
- \*予約した方に予約券・採便容器等を送付します（前年度受診者への事前送付はありません）。

### ステップ1 受ける健診（検診）を選ぶ

- |                       |                  |
|-----------------------|------------------|
| 胃・大腸がん検診を含めた検診を受けたい   | ▶ 総合健診（⇒ P.3）    |
| 胃・大腸がん検診以外の検診を受けたい    | ▶ 住民健診（⇒ P.3）    |
| 大腸がん検診だけ受けたい          | ▶ 大腸がん検診日（⇒ P.3） |
| 子宮頸・乳がん、骨粗しょう症検診を受けたい | ▶ 女性のがん検診（⇒ P.4） |

それぞれのページで  
健診日程・予約期間・対象者を  
チェックしましょう！

### ステップ2 予約する

各健診日程表で予約期間を確認し、期間内に下記のいずれかの方法でご予約ください。  
※定員になり次第、締め切ります。予約期間中は、保健センター（電話・窓口）での予約受付はできません。



スムーズに予約できておすすめです

#### ネットで予約

健診 Web 予約サービス ▶▶▶  
<https://kenko-link.org/>



＼ネット予約だけの便利なポイント／

- ・電話予約に先行して申し込める！
- ・家族の分もまとめて予約 OK（本人含めて3名まで）
- ・空かない日程もキャンセル待ち OK

受付時間 24 時間（初日 9:00 ～ / 最終日 17:00 まで）

予約手順 次の手順で簡単に予約が完了します。

1. 利用登録（初めて利用する方のみ※） → 2. 希望する日時を選択 → 3. 受診項目を選択
- ※事前に利用登録（氏名などの必要事項の登録）をしておく、予約がスムーズです。



#### 電話で予約

健診予約センター（茨城県総合健診協会）

電話番号 0570-077-150

受付時間 9:00 ～ 17:00 ※予約期間内のみ受付

※予約以外に関するお問い合わせは、各保健センターへご連絡ください。

▼電話予約時は事前に次の情報をご用意ください

- ・保険証の種類
- ・氏名、生年月日、住所、電話番号
- ・希望の日時と会場、受診項目

### ステップ3 予約券（女性のがん検診は検診票）が届く

健診日の約 1 ～ 2 週間前までに届きます。持ち物や当日の流れは、予約券や検診票でご確認ください。

引き続き感染対策へのご協力をお願いします

- 当日の体調確認・体温測定
- 受診者ご本人のみの入館（付き添いが必要な方は同伴可）
- マスク着用・手指消毒
- 予約時間に合わせたの来館

マスクの着用は個人の判断が基本となりますが、集団健診は高齢者などの重症化リスクが高い方をはじめとして大勢の方が受診するため、マスクの着用をお願いします。当日、体調がすぐれない場合は無理をせず、受診を見合わせましょう。

問 四季健康館 ☎ 0299-48-0221  
小川保健相談センター ☎ 0299-58-1411

# 健康診断 6～9月 総合健診・住民健診

1. 予約期間 定員になり次第締め切ります ※予約期間終了後は、P.2 の問い合わせ先へお問い合わせください。

ネット予約 5月20日(月)～27日(月) / 電話予約 5月21日(火)～27日(月) ※26日(日)を除く

2. 健診日程(完全予約制) 健診会場 **小** 小川保健相談センター **美** 四季健康館 **玉** 玉里保健福祉センター

	総合健診		住民健診		大腸がん検診日	
対象	胃がん・大腸がん検診を含めた検診を受けたい方		胃がん・大腸がん検診以外の検診を受けたい方		大腸がん検診だけ受けたい方	
受付時間	8:00～11:30 (30分ごとの予約制)		9:30～11:00/13:30～14:30 ※美野里のみ15:00まで (30分ごとの予約制)		9:00～11:00	
実施日	6月	18日(火) <b>美</b>	6月	13日(木) <b>小</b>	6月	20日(木) <b>小</b>
		19日(水) <b>美</b>		14日(金) <b>美</b>		21日(金) <b>美</b>
		21日(金) <b>小</b>		20日(木) <b>美</b>		28日(金) <b>美</b>
		24日(月) <b>小</b>		7月		18日(木) <b>玉</b>
	7月	17日(水) <b>玉</b>	24日(水) <b>小</b>		26日(金) <b>玉</b>	
	8月	28日(日) <b>小</b>	8月	6日(火) <b>美</b>	8月	2日(金) <b>小</b>
		1日(木) <b>小</b>		28日(水) <b>玉</b>		7日(水) <b>小</b>
		7日(水) <b>美</b>				19日(月) <b>小美</b>
	9月	26日(月) <b>美</b>			9月	5日(木) <b>美玉</b>
		8日(日) <b>美</b>				19日(木) <b>美</b>
		9日(月) <b>美</b>				

## 3. 健診内容・個人負担金等

	総合	住民	大腸	対象者	内容	個人負担金※2
健康づくり健診	○	○	×	19～39歳	血圧・尿・計測・採血・心電図・眼底・貧血	各1,000円
特定健診 ※1	○	○	×	40～74歳国保ご加入の方	血圧・尿・計測・採血 (希望者のみ)心電図・眼底・貧血	無料
後期高齢者健診	○	○	×	満75歳以上の方、一定の障がいがある65歳以上の方	血液検査(ピロリ菌検査等) ※バリウム検診とセット	1,000円
大腸がん検診	○	×	○	40歳以上	2日間採便検査	各500円
胃がん バリウム検診	○	×	×	40歳以上	バリウム検査	
胃がん リスク検診	○	×	×	40・45・50・55・60・65・70歳 バリウム検診受診者	血液検査(ピロリ菌検査等) ※バリウム検診とセット	各500円
前立腺がん検診	○	○	×	50歳以上の男性	血液検査	
肺がん検診	○	○	×	40歳以上(結核検診を含む)	胸部レントゲン検査	無料
結核検診	○	○	×	65歳以上(肺がん検診を含む)		
肝炎ウイルス検査	○	○	×	40歳以上過去未受診者	血液検査(B・C型肝炎検査)	500円

※1 40～74歳で国保以外の方は、市で特定健診を受診できるかどうか、加入先の健康保険組合へお問い合わせください。

※2 今年度75歳以上、身障1・2級、精神1・2級、療育①・A、生活保護受給者は、全ての健診が無料です(ただし、後期高齢者健診の希望による有料健診項目は除く)。

### 注意事項

- ・自覚症状がある方、医療機関で経過観察中・治療中の方は医療機関等での検査をおすすめします。
- ・今年4月以降に人間ドックや職場などで受診済・受診予定の方は対象外です。

### 今後の健診の予定

	10月	11月	12月
総合健診	○	○	○
住民健診	○	○	○
大腸がん検診日	○	○	○

### 広報紙掲載予定

10,11月分:お知らせ版8月号(7月25日発行) ID007074  
12月分:お知らせ版10月号(9月26日発行)

健診日程・予約期間などの詳細は、市ホームページや特定・後期高齢者健診受診券に同封のチラシをご覧ください。

詳細はこちら▶



# 検診 6～9月 女性のがん検診（集団・医療機関）

## 1. 検診内容・個人負担金など

対象者年齢 令和7年3月31日基準	子宮頸がん検診	乳がん検診		骨粗しょう症検診	受診間隔	個人負担金	
		超音波	マンモ			集団検診	医療機関検診
20～29歳	○	—	—	○	1年に1度	1項目	1項目
30～39歳	○	○	—	○			
40～56歳	○	○	○	○	マンモは 2年に1度	500円	1,000円
57歳以上	○	—	○	○			

※個人負担金が無料の方

クーポン対象の方／75歳以上の方／身障手帳1・2級／精神手帳1・2級／療育手帳<sup>Ⓐ</sup>・A／生活保護受給者

## 2. 受診方法…集団検診、医療機関検診のいずれかを選んで受診しましょう

### 集団検診 6～9月実施分の予約を受け付けます

#### 1. 予約期間

ネット予約 5月12日（日）～18日（土）

電話予約 5月13日（月）～18日（土）

申込方法の詳細は P.2 をご確認ください

※予約期間終了後は、P.2 の問い合わせ先へお問い合わせください。

#### 2. 検診日程

6月	7月	8月	9月
17日（月） <b>小</b>	骨 3日（水） <b>小</b>	2日（金） <b>美</b>	骨 1日（日） <b>小</b>
25日（火） <b>美</b>	19日（金） <b>美</b>	骨 3日（土） <b>美</b>	3日（火） <b>美</b>
26日（水） <b>美</b>	21日（日） <b>美</b>	9日（金） <b>玉</b>	18日（水） <b>美</b>
27日（木） <b>玉</b>	22日（月） <b>美</b>	23日（金） <b>小</b>	大 19日（木） <b>美</b>
	31日（水） <b>玉</b>		

**骨**：骨粗しょう症検診実施日

11月1日（金）にも行います。

**大**：大腸がん検診実施日

女性のがん検診と一緒に受けられます。

健診会場 **小** 小川保健相談センター **美** 四季健康館 **玉** 玉里保健福祉センター

#### 当日の受付時間

乳がん検診のみ 10:00～10:10、10:20～10:30、12:30～12:40、14:30～14:40

子宮頸・乳がん検診 13:00～13:10、13:30～13:40、14:00～14:10

骨粗しょう症検診のみ※ 10:50～11:00、14:50～15:00

※同日に女性のがん検診も希望する方は、同じ受付時間で受診できます。

#### 注意事項

- ・自覚症状のある方（不正出血、異常なおりもの、乳房のしこり・痛み等）、医療機関で経過観察中の方、毎回精密検査になる方は、医療機関を直接受診しましょう。
- ・妊娠中の方、令和6年4月以降に人間ドックや職場などで受診済・受診予定の方は対象外です。
- ・産後3か月までの方は子宮頸がん検診が受けられません。

#### 今後の集団健診の予定

	10月	11月	12月
女性のがん検診	○	○	○
骨粗しょう症検診	○	○	-

#### 広報紙掲載予定

10月分：お知らせ版8月号（7月25日発行）  
11,12月分：お知らせ版9月号（8月24日発行）

健診日程・予約期間などの詳細は、市ホームページでもご覧いただけます。

詳細はこちら ▶

ID007525





## 医療機関検診 女性のがん検診は医療機関でも受診できます

## 1. 実施期間

6月1日（土）～令和7年2月28日（金）

## 2. 対象年齢・検査項目

集団検診と同様です。P.4をご覧ください。

※集団検診を受診した方は対象外

## 3. 受診の流れ

①登録医療機関へ予約する

②保健センターへ電話・ネット・窓口で  
受診券を申し込み

※電話・ネットは検診日2週間前まで

③医療機関で検診 → 会計 → 終了

受診券  
申し込み

■登録医療機関 下記以外は健康増進課へお問い合わせください。

所在地	医療機関	電話番号	子宮	乳
小美玉市	小埜医院	0299-58-3185	○	—
	けやきクリニック	0299-36-7777	○	—
石岡市	富田産婦人科医院	0299-23-0311	○	—
	松葉産婦人科	0299-23-2157	○	—
	山王台病院	0299-26-3130	—	○
水戸市	北水会記念病院	029-303-3005	○	○
	水戸中央病院	029-309-8521	○	○
土浦市	霞ヶ浦医療センター	029-822-5050	○	○

## 乳がんの早期発見・早期治療へ！

## ブレスト・アウェアネス（乳房を意識する生活習慣）のすすめ



自分の乳房の状態に日頃から関心を持ち、乳房を意識して生活することを「ブレスト・アウェアネス」といいます。ブレスト・アウェアネスは乳がんの早期発見・早期治療につながる、女性にとって大切な生活習慣です。

「乳がん検診の適切な情報提供に関する研究」班作成ホームページ▶



乳房セルフチェックの方法はこちら▶  
「ピンクリボンフェスティバル」  
公式サイト



## ブレスト・アウェアネス 4つのポイント

## 1. 乳房の状態を知る

乳房を見て、触って、感じることで、普段の乳房と変わりがいないかチェックしましょう。しこりを探す（自己検診）という行為や意識は必要ありません。日頃から着替えや入浴のときに、自分の乳房を意識する時間を持ちましょう。

## 2. 乳房の変化に気をつける

## ・乳房のしこり

乳房やわきの下に何か触れるものはありますか？

## ・乳頭からの分泌物

乳頭から血性の分泌物はありませんか？

## ・乳頭や乳輪の皮膚の変化

ただれやびらんはありませんか？

## ・乳房皮膚の変化

ひきつれやくぼみはありませんか？

## ・乳房の痛み

乳房に痛みは感じませんか？



## 3. 変化に気づいたらすぐ医師へ相談する

乳房の変化の全てが乳がんの症状とは限りませんが、気づいた変化が早期乳がんの症状の可能性もあります。検診を待たずに専門医（乳腺外科）を受診しましょう。

## 4. 定期的に乳がん検診を受ける

検診ではまだ自覚症状がでていない小さながんも発見することができます。検診の結果、「精密検査」となった場合は、必ず医療機関を受診しましょう。

☎ 健康増進課 健康支援係（四季健康館） ☎ 0299-48-0221

小川玉里保健係（小川保健相談センター） ☎ 0299-58-1411

## 国民健康保険に加入している方へ 個別健診（医療機関健診）を受けましょう

### ■対象者

個別健診を受けられるのは、次の全てに該当する方です。

- ・市の国民健康保険に加入している40歳～74歳の方
- ・今年度、「市の総合健診と住民健診で実施する特定健診」「人間ドック」「脳ドック」のいずれも受診しない方

※通院中の方も特定健診の対象です。通院先が個別健診実施医療機関であれば、通院先で受診できます。

### ■健診実施期間

5月15日（水）～令和7年3月31日（月）

### ■検査項目

問診・身体計測（腹囲を含む）・血圧測定・血液検査（脂質・血糖・肝機能）・尿検査

※医師が必要と判断した方には詳細項目（心電図、眼底検査、貧血検査）を実施します。受診者の希望で追加する場合は、自己負担となります。

### ■近隣の協力医療機関（一部）

下記以外は市ホームページの「個別健診実施医療機関一覧表」をご覧ください。

医療機関名	所在地	電話番号
石岡循環器科脳神経外科病院	小美玉市栗又四ヶ 1768-29	0299-58-5211
やまぐち医院	小美玉市栗又四ヶ 1747-10	0299-37-1055
小川南病院	小美玉市小川 733	0299-58-1131
小美玉市医療センター	小美玉市中延 651-2	0299-58-2711
希望ヶ丘ひきクリニック	小美玉市中台 843-10	0299-36-8101
おみたまクリニック	小美玉市羽鳥 2663-61	0299-46-7800
渡辺クリニック	石岡市東光台 4-14-30	0299-26-7633
石岡皮膚科内科クリニック	石岡市国府 2-4-9	0299-24-5080
柏木医院	石岡市石岡 2158-3	0299-22-2874
杉並クリニック	石岡市杉並 2-2-19	0299-27-6700
山王台病院	石岡市東石岡 4-1-38	0299-26-3130
旭台病院	石岡市旭台 1-17-26	0299-26-2131
岡崎内科医院	石岡市府中 1-3-21	0299-22-2014
芹澤医院	石岡市石岡 3165-17	0299-22-2035
府中クリニック	石岡市府中 5-11-1	0299-22-2146
藤井内科クリニック	石岡市鹿の子 2-1-36	0299-35-5005
石岡第一病院	石岡市東府中 1-7	0299-22-5151
グリーンクリニック	石岡市柿岡 1547-7	0299-36-4120
山王台病院附属石岡共立病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321



### ■受診方法

- ①医療機関に直接、健診日を予約します。
- ②次の持ち物を用意のうえ受診してください。  
健診結果は医療機関から送付します。

### ■健診当日の持ち物

国民健康保険被保険者証、特定健康診査受診券、個人負担金（1,000円）

一覧表を見る ▶  
ID 001855



**お詫び** 受診券に同封されているチラシ内に記載のある「ごとう内科」について、正しくは個別健診協力医療機関ではありません。誤った記載をお詫びいたします。

☎ 医療保険課 国保年金係 ☎ 0299-48-1111（内線 1102・1103・1104）

## 国民健康保険に加入している方へ 人間ドック・脳ドック費用を助成します

### ■助成対象

次の要件すべてに該当する方

- ・市の国民健康保険に加入する30歳以上の方（健診日現在）
  - ・40歳から74歳で、今年度、「市の総合健診と住民健診で実施する特定健診」「個別健診」のいずれも受診しない方
  - ・申請時点で国民健康保険税を完納している世帯の方
- ※人間ドック・脳ドックの助成は重複して受けられません。  
※申請後、健診日までに国民健康保険の資格を喪失した方は助成対象となりません。資格喪失後の受診が判明した場合は、助成金を返還していただきます。

### ■市助成金

20,000円

### ■健診実施期間

5月15日（水）～令和7年3月31日（月）

■受付期間 ※受付期間を過ぎると、助成券を発行できません

5月13日（月）～令和7年1月31日（金）

### ■申請方法（手順）

- ①医療機関に直接、健診日を予約します。
- ②健診を受ける前に、市役所医療保険課、小川総合窓口課、玉里総合窓口課のいずれかで申請し、健診助成券を受け取ります。

### ■申請に必要なもの

国民健康保険被保険者証、特定健康診査受診券（40歳から74歳の方）

### ■健診当日の持ち物

健診助成券、国民健康保険被保険者証、特定健康診査受診券（40歳～74歳の方）、自己負担金

※健診料金以外の追加検査料金は自己負担となります。また、医師の判断で特定健診の詳細項目を行う場合の料金は、自己負担となる場合があります。

実施医療機関名	電話番号	料金			
		人間ドック		脳ドック（特定健診を含む）	
		健診料金	自己負担金	健診料金	自己負担金
<b>水戸市</b>					
（一財）茨城県メディカルセンター	029-243-1111	43,120円	23,120円	—	—
（公財）茨城県総合健診協会	029-241-0053	41,690円	21,690円	—	—
水戸中央病院	029-309-8521	42,900円	22,900円	44,000円	24,000円
（総）水戸協同病院	029-233-9930	41,800円	21,800円	44,000円	24,000円
<b>笠間市</b>					
茨城県立中央病院（定員あり）	0296-77-1093	44,000円	24,000円	—	—
<b>小美玉市</b>					
新澤医院	0299-48-0034	35,000円	15,000円	—	—
石岡循環器科脳神経外科病院	0299-58-5211	42,900円	22,900円	38,500円	18,500円
小美玉市医療センター	0299-58-2713	40,480円	20,480円	44,000円	24,000円
<b>石岡市</b>					
石岡第一病院	0299-22-5151	44,000円	24,000円	—	—
山王台病院附属石岡共立病院	0299-23-4113	39,870円	19,870円	—	—
山王台病院	0299-26-3130	41,250円	21,250円	36,000円	16,000円
<b>土浦市</b>					
（総）土浦協同病院 予防医療センター	029-846-3731	41,800円	21,800円	—	—
（株）日立製作所 土浦診療健診センタ	029-831-5838	40,700円	20,700円	—	—
（独）国立病院機構 霞ヶ浦医療センター	029-822-5050	39,600円	19,600円	—	—
<b>つくば市</b>					
筑波大学附属病院	029-853-4205	68,200円	48,200円	—	—
（公財）筑波メディカルセンター	029-856-3500	44,440円	24,440円	55,000円	35,000円
筑波記念病院 つくばトータルヘルスプラザ	029-864-3588	44,000円	24,000円	60,500円	40,500円
<b>阿見町</b>					
（一財）霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター	029-887-4563	41,800円	21,800円	55,000円	35,000円

問 医療保険課 国保年金係 ☎ 0299-48-1111（内線1102・1103・1104）

# 公共下水道の利用できる区域（供用開始区域）を拡大します

## ■公共下水道の供用開始区域が広がります

4月1日から、野田、幡谷、山野、花野井、中野谷、竹原下郷、栗又四ヶの一部区域で公共下水道が利用できるようになります。区域の地図は、市ホームページか下水道課（小川総合支所1階）で閲覧できます。



公共下水道は、清潔で快適な生活環境を確保し、川や海などの水質を守り地域環境を豊かにするものです。公共下水道の役割を十分にご理解いただき、できるだけ早く下水道に接続しましょう。

## ■公共下水道への接続は3年以内

公共下水道が利用できるようになった区域は、「くみ取り便所は3年以内、浄化槽は速やかに公共下水道に接続しなければならない」と下水道法で定められています。

## ■受益者負担金とは？

公共下水道が利用できるようになった区域の皆さんに、下水道の建設にかかる費用の一部を負担していただく制度です。

今回、利用できるようになった区域の居住者や土地所有者には、令和6年度から5年間の分割（年4期）か、一括で受益者負担金を納付していただきます。市指定の取扱金融機関の預貯金口座から口座振替で納付できます。なお、各年度の1期分の納期限までに一括納付していただくと、納期前に納付した納期数に応じた割合で算出した一括納付報奨金が交付されます。

## ■排水設備工事は指定工事店へ

下水道への接続工事は、市指定の「排水設備指定工事店」でのみ行うことができます。

問 下水道課 ☎ 0299-48-1111

- ▶受益者負担金のこと 業務係（内線 2122・2121）
- ▶接続工事や融資あっせんのこと 管理係（内線 2125・2126）

## ■助成制度をご利用ください

公共下水道に接続するには工事費などの費用がかかります。市はそうした費用の支援制度を用意しており、工事費の助成があります。ぜひご利用ください。法人・事務所の場合や、住宅新築に伴う工事は対象外です。

### ▶排水設備等設置工事資金助成金

新築ではない個人宅が対象です。これまで下水道が使用可能になってから3年以内の方が対象でしたが、令和5年度から「拡充制度」のみ4年目以降の方も対象になりました。助成を受けるには要件がありますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。



### 従来制度

下水道が使用可能になってから	助成額
1年以内	4万円
2～3年以内	2万円

### 拡充制度（一定の要件を満たす方）

下水道が使用可能になってから	助成額
1年以内	最大 35万円
2年目以降	最大 33万円

※拡充制度の助成額は、対象工事費か最大助成額のいずれか少ない額となります。

### ▶水洗化工事資金の融資あっせん

水洗化工事に係る借入金の利子分を市が一部補助する制度です。詳しくは市ホームページをご覧ください。



住民票をとるには？

引っ越しの手続き

小美玉市の魅力は？

元気？

ごみの出し方

観光の情報？

その問い合わせ、**AIおみたん**に聞こう！

みんなの質問でかしくなるよ

質問はこちらから ▶



—小美玉市図書館—

# 2024年本屋大賞発表！書店員おすすめの本を読もう

＼ちよこつと！図書館だより／



歴代本屋大賞&ノミネート作品

図書館だより  
5月号全文は  
こちら▼



## ■大賞発表！2024年本屋大賞

### ▶本屋大賞とは？

全国の書店員の投票により選ばれる賞。書店員自身が「面白かった」「お客様におすすめしたい」「自分の店で売りたい」と思う本に投票します。

### ▶大賞・ノミネート作はすべて図書館で読めます！

今年の大賞・ノミネート作は、すべて図書館で読むことができますが、大変人気のためすぐ貸出できない場合がほとんどです。借りたい場合は予約をおすすめします。

## 5月の図書館スケジュール

### ▶おはなし会（絵本読み聞かせ）

小川図書館…11日、25日 10:30～  
玉里図書館…18日 10:30～  
美野里公民館…25日 10:30～

### ▶休館日

小川図書館…月曜日（6日は開館）、7日、31日  
玉里図書館…月曜日、3～7日、31日  
美野里公民館図書室…水曜日、3～6日  
羽鳥ふれあいセンター図書室…月曜日、3～7日  
※詳しくは図書館だよりをご確認ください。

### ▶移動図書館 運行日

Aコース…2日、16日  
Bコース…9日、23日

☎ 小川図書館・資料館 ☎ 0299-58-5828

図書館  
ホームページ



## スマートフォンをお持ちの方！



QRコード  
読み取ってみよう！

広報おみたまを見る ▶

ID 001532



### ■ QRコードの使い方

- ① スマホでカメラやQRコード読み取りアプリを起動
- ② QRコードにスマホをかざす
- ③ 画面に読み取り結果が出てきたら、そこをタップ！

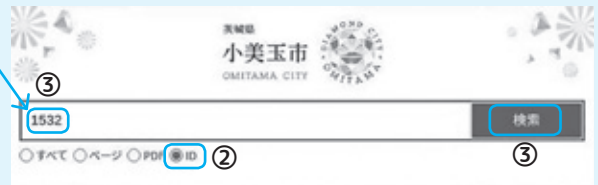
より詳細な情報をお伝えするため、市ホームページと連携しQRコードを掲載しています。※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

## QRコード以外のアクセスも簡単！

QRコードの読み込みができない端末でも簡単に目的のページを見つけられるよう、市公式サイト内のページIDを併記しています。

### ■ ページIDの使い方

- ① スマホやパソコンで市公式サイトを開く
- ② ページ上部の検索窓で項目【ID】を選択
- ③ 検索窓にID番号を入力して【検索】を押す



## おみたまネットモニター

### 登録者 募集中

市民モニターとしてパソコンやスマホから簡単なアンケートにご協力いただけます。皆様からの貴重なご意見は小美玉市のまちづくりへと活用させていただきます。

市内在住・在勤・在学中で  
ネット、メールが使える  
16歳以上ならOK！

詳しくは  
こちらから▶



スマホアンケート

手軽に市政参加

**市内施工業者を利用する方が対象  
住宅リフォーム工事費の一部補助します**

自宅をリフォーム工事する際、市内施工業者を利用する方には工事費用の一部を補助します。

**■補助対象者の条件**

- ・市内に住所がある方
- ・工事を行う住宅の所有者であり、その住宅に継続して2年以上居住している方
- ・市税の滞納が無い方
- ・市が実施する他の同様の補助金を受けていない方
- ・過去にこの補助金を受けていない方

**■補助対象となる工事の条件**

- ・個人住宅（店舗併用住宅等の場合は住宅部分のみ対象）のリフォーム工事であること
- ・施工業者が市内に事業所等を有する業者であること
- ・対象工事費が10万円（消費税別）以上であること
- ・補助金交付決定通知書の交付後に着工すること
- ・年度内に工事が完了し、補助金請求手続きを終えられること


補助対象工事	補助対象外工事
<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 住宅の増改築</li> <li>☑ 床・内壁・天井等の内装工事</li> <li>☑ 建具工事</li> <li>☑ 畳の取替・襖の張替</li> <li>☑ 外壁塗装工事</li> <li>☑ 浴室・台所・トイレ等の住宅設備工事</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 門扉や塀等の外構工事</li> <li>☑ 車庫や物置等の工事</li> <li>☑ 太陽光発電設備設置工事</li> <li>☑ 電話・インターネット接続工事</li> <li>☑ テレビアンテナ設置工事</li> <li>☑ リフォームを伴わない備品等設置工事</li> </ul>

<b>補助金額・ 限度額</b>	対象工事費（消費税別）の10%（千円未満は切り捨て） ※限度額10万円
----------------------	--

<b>申請期間</b>	5月13日（月）～6月14日（金） ※先着順ではありません。応募者多数の場合は抽選となります。
-------------	--

<b>申請方法</b>	下記の必要書類をご用意のうえ、都市整備課（市役所本庁 分庁舎）に提出してください。
-------------	---

<b>必要書類</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・交付申請書（都市整備課窓口か市ホームページで取得できます）</li> <li>・リフォーム工事の見積書の写し</li> <li>・リフォーム工事着工前の現場写真（住宅全体と施工予定部分）</li> <li>・市が実施する他の同様の補助金を受けていないことの報告書</li> </ul>
-------------	--

詳しくはこちら ▶  ID 001954  
**問** 都市整備課 都市計画係  
 ☎0299-48-1111（内線1413・1414）

**地震への備えは大丈夫？  
木造住宅の耐震費用の一部を補助します**

建築物の耐震化を促進することを目的として、木造住宅を対象に建築物所有者が行う耐震診断と耐震改修にかかった費用の一部を補助します。

**■補助内容**

**①木造住宅耐震診断士派遣事業（耐震診断）**

小美玉市が契約した茨城県木造住宅耐震診断士がご自宅を訪問し、一般診断をします。

<b>対象住宅</b>	①昭和56年5月31日以前に着工された木造の一戸建て住宅（店舗などの用途を兼ねるものは、住宅部分の床面積が過半を超えるもの） ②在来工法・枠組壁工法によるもので、延べ床面積が30㎡以上 ③その他要件あり
<b>自己負担額</b>	2,000円

**②木造住宅耐震設計改修費補助金（耐震設計・耐震改修）**

①の耐震診断で上部構造評点が1.0未満とされた住宅を対象に、上部構造評点を1.0以上とするための耐震設計・改修費用の一部を補助します。


<b>対象要件</b>	①茨城県木造住宅耐震診断士が耐震設計を行うものであること ②所有者及びその同一世帯に属する者に市税の滞納がないこと ③その他要件あり
<b>補助額</b>	耐震改修に伴う設計費の50%（限度額10万円） 耐震改修費の23%（限度額50万円）

**■申請期間（共通）**

5月30日（木）～6月28日（金）  
 ※先着順ではありません。応募者多数の場合は抽選となります。

**■申込方法**

交付申請書に必要な事項を記入し、添付書類を添えて都市整備課（市役所本庁 分庁舎）に提出してください。交付申請書は都市整備課窓口か、市ホームページで取得できます。

詳しくはこちら ▶  ID 000330  
**問** 都市整備課 都市計画係  
 ☎0299-48-1111（内線1413・1414）



### そのブロック塀は安全ですか？ ブロック塀の撤去費用を補助します

通学路や指定緊急輸送道路に面する危険なブロック塀等の撤去にかかる費用の一部を補助します。撤去をお考えの方は、都市整備課にお問い合わせください。

#### ■補助対象

以下のすべてに当てはまることが要件です。

- ①通行する者に危険を及ぼすおそれがあるブロック塀等の撤去工事であること
- ②撤去するブロック塀等が通学路や指定緊急輸送道路に面していること
- ③道路面からの高さが80センチメートルを超えるものであること
- ④市内に本店、支店又は営業所等を有する建設業者、解体工事業者が施工すること
- ⑤その他要件あり

補助額	次のうち少ないほうの額の2/3（上限10万円） ①補助対象工事費 ②撤去する塀の長さ(m) × 14,000円
申請方法	事前相談依頼書を都市整備課にご提出ください。 (事前相談依頼書は都市整備課窓口か市ホームページで取得できます)
申請期間	5月30日(木)～9月13日(金) ※先着順。予算がなくなり次第終了。

詳しくはこちら ▶

ID 007558



問 都市整備課 都市計画係  
☎0299-48-1111 (内線1413・1414)



### 登録は簡単！ 行政メールを活用ください

どこにいても、防災無線のお知らせなどの市の情報をメールで受け取れます。

#### 登録は簡単！

申し込みページでメールアドレスを入力するだけ！



カテゴリ (複数選択可能)	配信内容
防災	気象情報、災害情報、避難情報
火災	出火・鎮火に関する情報
市からのお知らせ	市政情報やイベント情報など
防犯	犯罪発生情報、犯罪等の予兆情報

問 魅力発信課 シティプロモーション係  
☎0299-48-1111 (内線1252)



### 子宮頸がん予防ワクチンを 助成期間内に接種しましょう

子宮頸がん予防ワクチンは、年齢により公費負担で接種ができます。助成期間を過ぎると自己負担となりますので、助成期間内に接種しましょう。

#### ■助成対象者

接種区分	対象年齢	助成期間
定期接種	平成20年～24年度生まれ(小学6年～高校1年)の女性	高校1年生の年度末まで
キャッチアップ接種※	平成9年～19年度生まれの女性	令和7年3月まで

※キャッチアップ接種は令和6年度で終了します。キャッチアップ接種とは、定期接種(小学6年から高校1年)を逃した世代に対して、一定期間内において定期接種の対象年齢を超えて接種を行うものです。

#### ■注意事項

- ・3種類のワクチン(サーバリックス、ガーダシル、シルガード)はいずれも3回接種であり、完了まで半年ほどかかるため、計画的に接種を進めましょう。
- ・シルガードのみ15歳未満は、2回接種で終了となります。

#### ■予診票の交付

接種には予診票が必要です。お持ちでない方には、四季健康館・小川保健相談センターにて交付します。母子健康手帳を持参し、お越しくください。

詳しくはこちら ▶

ID 002939



問 健康増進課 感染症予防係  
☎0299-48-0221 (内線4008)



### 窓口延長日は毎週水曜日です (19時まで) ※祝日を除く

実施場所	実施している課
小美玉市役所 本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課(税に関する証明、納付書再発行)
小川総合支所	小川総合窓口課、玉里総合窓口課(戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係(マル福)、後期高齢者医療関係、市税等の収納)
玉里総合支所	



**過去に接種したことがない方が対象  
成人用肺炎球菌の予防接種助成**

初めて成人用肺炎球菌の予防接種をする方は、助成による接種ができます。

**■助成対象者**

過去に接種したことがなく、次のいずれかに該当する方

- ・接種日時点 65 歳以上の方
- ・60 ～ 64 歳の内部障害 1 級の方

**■助成額**

5,000 円（差額は自己負担）

**■助成方法**

- ・昭和 34 年度生まれの方には、65 歳を迎えた翌月に市から予診票を送付します。
- ・上記以外で接種を希望する方には、四季健康館・小川保健相談センターにて予診票を交付します。

**■接種可能な医療機関**

市内医療機関と石岡市医師会の医療機関となります。その他、県内の医療機関でも接種ができる場合がありますので、詳しくは健康増進課までお問い合わせください。



問 健康増進課 感染症予防係  
☎ 0299-48-0221（内線 4008）

**予約不要・無料で相談できます  
特設人権相談所をご利用ください**

いじめ・ハラスメント・DV などのトラブルに悩んでいませんか？地域の人権擁護委員が一緒に考え、解決のお手伝いをします。個人の秘密は固く守りますので、安心してご相談ください。

日時	5月10日（金）10:00～15:00
場所	小川保健相談センター 2 階 研修室（小川 2-1）
料金	無料
申込	予約不要、直接会場にお越しください

**■電話・インターネットでも相談できます**

**電話相談（平日8:30～17:15受付）**

- ・みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110
- ・子どもの人権110番 ☎ 0120-007-110
- ・女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810

**インターネット人権相談（24時間受付）▶**

<https://www.jinken.go.jp/>



問 社会福祉課 社会福祉係  
☎ 0299-48-1111（内線 3224）

**男性の皆さんへ  
風しん抗体検査（無料）を受けませんか**

対象年齢の男性は、風しん抗体検査を無料で受けることができます。風しんは感染力が強く、妊婦が感染すると赤ちゃんの目や耳、心臓に障がいが出る可能性があります。

**■対象年齢**

昭和 37 年 4 月 2 日～昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性（対象者の方にはクーポン券を送付済みです）

**■実施期間**

令和 7 年 3 月 31 日まで ※令和 6 年度で終了

**■抗体検査の流れ**

①クーポン券を確認する

クーポン券がない方には発行しますので、四季健康館・小川保健相談センターへお問い合わせください。クーポン券に記載されている有効期限を過ぎても、令和 7 年 3 月末まで使用することが可能です。

②クーポン券を持参し医療機関で検査をする

市内医療機関のほか、市外の医療機関でも受けられます。抗体検査の実施医療機関は市ホームページでご確認ください。

③抗体がないと判定された方：予防接種をする

抗体検査で「抗体がない」と判定された方は、予防接種が必要です。医療機関で接種をしましょう。

※抗体がある方は、予防接種は必要ありません。



問 健康増進課 感染症予防係  
☎ 0299-48-0221（内線 4008）

**アクアワールド茨城県大洗水族館  
クラゲ大水槽「くらげ365」リニューアル！**

アクアワールドのクラゲ大水槽「くらげ 365」が生まれ変わりました。新たな映像と訪れる季節ごとに変化する香りの演出が加わり、ミズクラゲのライフサイクルを色鮮やかな四季の変化に合わせて紹介します。没入感たっぷりの新しい「美しき新世海」をぜひお楽しみください！



営業時間	9:00～17:00（最終入館 16:00） ※土曜日の夜営業は 18:00～20:00（最終入館 19:00）
所在地	東茨城郡大洗町磯浜町 8252-3
入場料	▶大人 2,300 円 ▶小中学生 1,100 円 ▶幼児（3歳以上）400 円

問 茨城県 生活文化課 ☎ 029-301-2826





## 市町村特別給付紙おむつ等支給サービス 事業の対象が拡充されます

紙おむつなどの介護用品を購入する際、費用の一部を助成（利用券を交付）しておりますが、**令和6年度より要介護3の認定を受けた方も同条件で対象となります。**

### ■対象者

市内に住民票を有する以下の全てに該当する方

- ・要介護3・4・5の認定を受けた方
- ・市県民税非課税世帯の方
- ・在宅の方

※入院や施設入所、1か月のうち15日以上ショートステイを利用している方は対象外です。

### ■対象品目

- ①紙おむつ（平型、パンツ型、貼り付けテープ型）
- ②補助パッド

### ■助成額


1か月あたりの購入代金のうち、5,000円を上限とし、その費用の9割相当（4,500円まで）を助成します。  
※1割の自己負担（500円まで）が発生し、助成限度額を超えた分は全額自己負担となります。

### ■利用希望の方へ

申請書を下記の申請窓口へ提出してください。

#### ▶申請窓口

- ・介護福祉課高齢福祉係（玉里総合支所1階）
- ・福祉事務所小川支所（小川総合支所1階）
- ・福祉事務所美野里支所（市役所本庁1階）

問 介護福祉課 高齢福祉係 詳しくはこちら ▶   
☎ 0299-48-1111 ID 001879  
（内線 3111・3112・3113）




## 18歳までの医療費を実質無償化

市は0歳～年度末年齢18歳（高校3年生相当）の小児を対象に、医療福祉費支給制度（マル福・マル特）を利用して医療機関で払う自己負担金を実質的に無償化する制度を開始します。

※医療機関の窓口で支払った自己負担額と同額を、約4か月後に事前登録した金融機関口座に振り込みます。詳細は4月下旬に発送する対象者あての文書をご確認ください。

実施時期	令和6年4月1日以降の診療分から
対象	0歳～年度末年齢18歳（高校3年生相当）の小児
口座登録方法	対象者に口座登録の案内を送付しますのでご確認ください。

問 医療保険課 医療福祉係 詳しくはこちら ▶   
☎ 0299-48-1111（内線 1106・1108）



## トラブルを防ぐために！ 農薬を使うときのマナー

### ■散布前に周知する

農薬散布のトラブルは、事前に周知しなかったことが原因で発生しています。農薬を使用する目的、散布日時、農薬の種類、農薬使用者の連絡先を、隣接して別の作物を栽培している人や周辺の住民へ事前に知らせておきましょう。

### ■飛散防止対策をする

- ・風の弱い時間帯、周辺作物等に影響の少ない風向き のときに散布する。
- ・飛散低減ノズルを使う。
- ・強風が予想される場合には、無理はせずに散布を控える。

### ■周辺への影響を防ぐ

- ・土壌くん蒸剤を使用した時は、速やかに被覆する。
- ・水田に農薬を使用した時は、1週間程度は落水やかけ流しを避ける。水が漏れださないように畦波シートなどを活用する。

### 問 農政課 振興係

☎ 0299-48-1111（内線1153・1155）



## 周りへの配慮と安全対策を忘れずに！ 農作業による泥汚れ・事故を防止しましょう

### ■道路に落とした泥は必ず清掃を！

トラクターなどを使用した農作業後に、田んぼや畑から公道へ出る際には、必ず泥や土を落としてから走行してください。



車道や歩道に落ちた泥や土のかたまりは、自動車だけでなく歩行者・バイク・自転車などの通行の妨げとなり大変危険です。周辺住民にも大きな迷惑をかけることになります。泥や土で道路を汚してしまった場合は、速やかに泥の撤去・清掃をお願いします。

### ■農作業中の事故多発！安全確認の徹底を！

市内で農作業中の事故が多発しており、けがだけでなく死亡事故も発生しています。作業する際には安全確認・対策をしっかりと行い、無理な作業は決してしないでください。機械の定期的な点検整備も忘れずに行いましょう。

### ■荷台に人を乗せていませんか？

トラックの荷台に人を乗せる行為は、荷物の監視や警察署の許可を得ている場合以外は違反です。

### 問 農政課 振興係

☎ 0299-48-1111（内線1153・1155）



小川公民館 市民講座  
まごころ講座 受講者募集

■美味しいコーヒーのいれ方

自宅でもお店で飲むような本格コーヒーを楽しめるよう、ハンドドリップの基本のいれ方を学びます。



日時 6月6日(木)、7月4日(木)、8月1日(木)  
(全3回) 13:30~14:30

会場 小川公民館1階 調理室(小川1661-1)

講師 飯田 二郎 氏

定員 8名(先着順)

参加費 受講料:1,200円

材料代:1回1,000円、1つ穴ドリッパーサーバー  
2,200円(初回時購入)

持ち物 筆記用具、1つ穴ドリッパーサーバー、上履き

■ハワイアンキルト講座

ハワイ伝統のひとつであるハワイアンキルトを一針一針縫い、自分だけのトートバックを作ります。



日時 6月26日(水)、7月24日(水)、8月28日(水)  
(全3回) 10:30~12:30

会場 小川公民館2階 第2会議室(小川1661-1)

講師 今井 雅子 氏

定員 15名(先着順)

参加費 受講料:1,200円 材料代:5,000円(1作品)

持ち物 裁縫道具、筆記用具、上履き

■講座の申込

対象	市内在住・在勤・在学の方
申込方法	参加費と材料代を添えて、小川公民館窓口にお申し込みください。
申込期間	5月13日(月)~24日(金) 9:00~17:00(土日祝日を除く) ※先着順。定員になり次第締め切ります。
お願い	上履きの持参にご協力ください。

☎ 小川公民館 ☎ 0299-58-3111



石岡警察署からのお知らせ  
3月末現在の市内の事故発生状況

件数(令和6年1月1日からの累計)	前年比	
発生件数	24件	-2
死者数	0件	0
負傷者数	27件	-4
物損件数	247件	-18



一般国道6号 小美玉道路(仮称)  
環境影響評価方法書の縦覧・説明会

一般国道6号 小美玉道路(仮称)(石岡市東大橋~小美玉市西郷地)について、事業実施による環境への影響を評価する項目・調査手法などを示した環境影響評価方法書の縦覧を行います。環境保全の見地からの意見がある方は、意見書を提出することができます。

■環境影響評価方法書の縦覧

期間	4月25日(木)~5月27日(月) 8:30~17:15 ※土日祝日は除く
場所	都市整備課(市役所本庁 分庁舎) ※期間中はホームページでも閲覧可

■説明会の開催

日時	5月17日(金) 19:00~21:00 5月18日(土) 10:00~12:00
場所	美野里公民館1階 大会議室 (堅倉835)
参加方法	申込不要。当日会場へお越しください。

■意見書の提出

提出方法	6月11日(火) 17:15までに持参または郵送で提出(必着) ※意見書の様式は縦覧場所やホームページで取得可
提出先	〒319-0192 小美玉市堅倉835番地 小美玉市長(都市建設部都市整備課扱い)あて

詳しくはこちら ▶

☎ 都市整備課 都市計画係

ID 010599

☎ 0299-48-1111(内線1414)



日本司法書士連合会  
相続登記相談センター

令和6年4月から相続登記が義務化されました。相続登記は司法書士にご相談ください。

予約受付フリーダイヤル

☎ 0120-13-7832

☎ 相続登記相談センター(日本司法書士連合会)

☎ 0120-13-7832

**手話奉仕員養成講座（入門課程）の受講者を募集します！**

手話で日常会話を行うための言葉や表現技術を学ぶ講座を開催します。聴覚障がい等のある方との初歩的なコミュニケーション方法を学習し、手話で挨拶・自己紹介ができるレベルを目指します。



昨年度は4名が受講し、卒業しました。

日時	6月11日(火)～令和7年2月11日(火) 毎週火曜日・全28回 13:30～15:30
場所	玉里地区学習等供用施設 大会議室 (玉里総合支所3階)
対象	以下のすべてを満たす方が対象です。 ①市内に在住か在勤の方 ②手話初心者の方（手話サークル等に所属している方は除く） ③市登録奉仕員を目指して、向上心を持って受講できる方
定員	20名程度（先着順）
料金	無料(テキスト代3,300円は受講者負担)
申込方法	窓口
申込期間	5月8日(水)～29日(水)

社会福祉課 障がい福祉係・相談支援係  
☎ 0299-48-1111 (内線 3231) [詳しくはこちら](#) ID 010577

**令和6年度から森林環境税（国税）の課税がはじまります**

令和6年度から、森林の整備とその促進に関する施策の財源として、森林環境税（国税）が個人に対して1人1,000円課税され、市民税・県民税と併せて市が賦課徴収します（従来どおり、市民税・県民税所得割が加算されます）。

		令和5年度まで(※)	令和6年度から
国税	森林環境税	—	1,000円
市税	市民税（均等割）	3,500円	3,000円
県税	県民税（均等割）	1,500円	1,000円
	森林湖沼環境税	1,000円	1,000円
計		6,000円	6,000円

※令和5年度までは、東日本大震災復興基本法の理念に基づき、年額1,000円（市民税500円、県民税500円）が加算されていましたが、期間が終了しました。

税務課 税務係  
☎ 0299-48-1111 (内線 1123・1124)

**精神保健事業のご案内  
こころの悩みや不安をご相談ください**

こころの悩みや不安、精神的な病気に関するご相談などの精神保健に関する各種事業を行っています。ぜひ、ご利用ください。



**■こころの健康相談**

メンタルヘルスに関する相談に応じます。精神保健福祉士や保健師等の専門家が対応し、秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。なお、家族等からのご相談でも大丈夫です。「最近、眠れない」「感情が敏感で、些細なことで怒ったり、取り乱したりして困っている」「家に閉じこもっていて外にでない」など、日常生活での悩みや不安、こころの病気について、気になる方はぜひ、ご連絡をお待ちしています。

**■デイケア**

こころの病気で治療中の方が、社会参加訓練の一環として月1回当事者どうしで集まり、情報交換やレクリエーションを行っています。活動日時や内容などは、下記問い合わせ先まで。

こころの健康相談・デイケア  
詳しくはこちら ▶ ID 007055



**■こころの体温計（メンタルヘルスチェックシステム）**

パソコンやスマートフォンから簡単にアクセスし、ご自身のこころの状態を把握するためのシステムです。気分の落ち込み度をチェックして、適切な相談先などを確認できます。

こころの体温計はこちら ▶ ID 006842



**■こころの不調を学ぶ「ゲートキーパー」養成研修**

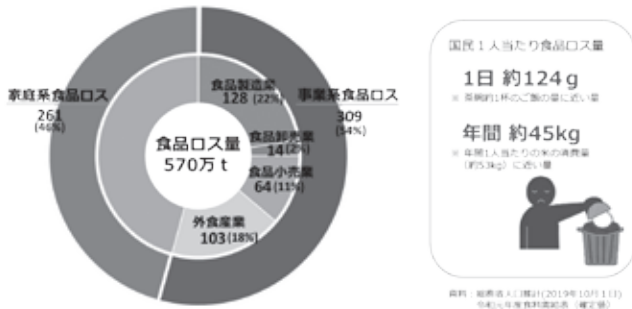
身近な方のこころの不調にいち早く気づき、温かく寄り添いながらじっくり見守ることができるポイントを学べる講座です。開催日時などの詳細は、下記までお問い合わせください。

健康増進課 健康支援係  
☎ 0299-48-0221 (内線 4001)



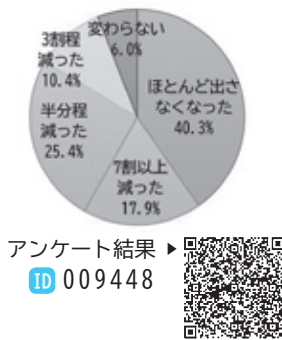


ごみ減量・家計節約に！  
コンポスト・生ごみ処理機の購入を助成



本来食べられるのに捨てられる食品は国内で年間570万トンと推計され、その半分が家庭からのものです。ごみの減量と地球にやさしい暮らしを促進するため、生ごみを堆肥化する処理機の購入費用を助成します。  
※先着順で予算額に達し次第終了となります。

利用者アンケート結果  
生ごみ減量できた方が続出！



■助成額

種類	助成額
生ごみ処理容器(コンポスト)	購入価格の1/2(限度2,000円)
生ごみ処理機	購入価格の1/2(限度20,000円)

■補助対象者

市内に住所があり(1世帯当たり1基を限度)、市税に滞納がない方

■条件

- ・販売業者から購入した未使用品
- ・申請の日から2年以内に購入したもの
- ・有効容量10ℓ以上
- ・屋内設置が可能 ※生ごみ処理機のみ
- ・耐水性と耐久性があるもの
- ・ふたがあるもの(臭気・雨水対策)

■手続方法

①申請・実績報告  
以下の書類をご用意のうえ、環境課(市役所本庁)、小川総合窓口課・玉里総合窓口課のいずれかの窓口で申請してください。

- ・領収書(支払をしたことを証する書類でも可)
- ・保証書の写しなど、製造番号が分かるもの
- ・形状、規格等が分かるもの
- ・設置状況が分かる写真
- ・助成金の振込先が分かるもの

②交付決定・補助金交付(環境課から通知します)

問 環境課 廃棄物対策係  
☎ 0299-48-1111  
(内線1144・1145)



5月12日は「小美玉市 DAY」  
茨城アストロプラネッツを応援しよう！



5月12日(日)に行われる、茨城アストロプラネッツ対読売ジャイアンツ3軍の試合が「小美玉市 DAY」として開催されます。この試合は、市内在住・在学・在勤の方は、無料で観戦できます。この機会に、茨城アストロプラネッツをスタジアムで応援しましょう！

■茨城アストロプラネッツ「小美玉市 DAY」

日時	5月12日(日) 17:00 試合開始
場所	ノーブルホームスタジアム水戸 (水戸市見川町 2256)
対戦相手	読売ジャイアンツ3軍
無料招待対象	市内在住・在学・在勤の方
チケットの配布	試合当日に市内在住・在学・在勤を証明できるものを持参し、無料招待ブースの受付にお越しください。
受付時間	5月12日(日) 14:30～

問 スポーツ推進課 スポーツ推進係  
☎ 0299-48-1111 (内線2253)



ご両親の相談も可能です  
無料結婚相談会

日時	5月19日(日) 10:00～15:00
場所	石岡市東地区公民館 (石岡市東石岡 4-6-24)
持ち物	身上書、写真(L判1枚)
申込方法	予約不要。直接ご来場ください。
主催	マリッジサポーター石岡地域支部

問 大内喜枝子 ☎ 0299-23-3829





### 陸上自衛隊勝田駐屯地 夏休みキャンプ教室 参加者募集

期間	7月20日(土) 9:00 ~ 21日(日) 13:00 (1泊2日)
場所	陸上自衛隊勝田駐屯地 (ひたちなか市勝倉 3433)
募集人数	小学生と保護者 計70名程度(応募者多数の場合は抽選)
内容	自衛隊テント設営、飯ごう炊さん、キャンプファイヤーなど ※天候等により内容変更する場合あり
参加資格	県内在住の小学生(保護者1人の同伴が必要)
参加費	1人2,500円
応募方法	往復はがきに、参加希望者全員の①氏名(ふりがな) ②生年月日 ③年齢 ④職業・学年 ⑤性別 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧食物アレルギーを記入のうえご応募ください。 [送付先] 〒312-8509 勝田駐屯地広報班あて
応募締切	6月17日(月) 必着

問 勝田駐屯地広報班  
☎029-274-3211 (内線292)



### 健康増進施設 ホロルの湯(城里町)

緑に囲まれた癒やしの温泉「ホロルの湯」の泉質は、身体にやさしいアルカリ性の単純温泉です。浴室は、大浴場、露天風呂、薬湯のほか、体が不自由な方のための浴室が完備されています。ジェットバスや25メートルプール、幼児プールもあります。



営業時間	10:00 ~ 21:00 (最終入場 20:00) 休館：月曜日(祝日の場合はその翌日)
所在地	東茨城郡城里町下古内 1829-3
入場料	▶大人(高校生以上) 平日 880円・休日 1,100円 ▶小人(3歳~中学生) 平日 440円・休日 550円
電話番号	☎029-288-7775

問 城里町 まちづくり戦略課  
☎029-288-3111 (内線223)



### 第9回水戸黄門漫遊マラソン ランナー募集(水戸市)

開催日	10月27日(日) 9:00 スタート
種目	フルマラソン
コース	スタート：南町2丁目交差点(水戸市南町2丁目) フィニッシュ：茨城県三の丸庁舎正門(水戸市三の丸1丁目)
定員	10,000名(先着順)
参加資格	満18歳以上(高校生を除く)
参加料	9,000円(医療従事者は6,000円)
申込方法	インターネット
募集期間	[一般枠] 4月24日(水) ~ 6月28日(金) ※エントリーにはRUNNET会員登録が必要

#### ■同時募集

ボランティアスタッフやスポンサーといった大会を支えてくださる皆さまについても同時募集しています。大会と一緒に盛り上げましょう！詳しくは大会ホームページをご覧ください。

- ・ボランティアの募集(6月28日まで)
- ・協賛の募集(6月14日まで)
- ・ランナー応援隊の募集(7月5日まで)
- ・応援絵手紙の募集(6月17日まで)

問 水戸市 スポーツ課  
☎029-303-7808 (内線2121)

応募はこちら ▶



### 古内茶 庭先カフェ(城里町)

茨城県三大銘茶のひとつ「古内茶」の生産地、城里町古内地区で、お茶農家さんの庭先でお茶の試飲が楽しめるイベントが開催されます。各お茶農家や国登録有形文化財の「島家住宅」、お寺などを巡り、お茶の里散策を楽しんでみませんか。キッチンカーの出店もあります。



日時	6月9日(日) 10:00 ~ 15:00
場所	城里町上古内地区・下古内地区
入場料	無料
主催	古内茶庭先カフェ実行委員会

問 城里町 まちづくり戦略課  
☎029-288-3111 (内線228)



## 消防団員になって 地域に貢献してみませんか



### ■消防団員とは？

普段は会社員や農業など自分の仕事をしながら、火災や大地震、台風などが発生した際に消防車に乗って出動します。消火作業や救出活動を行い、地域の安全な暮らしを守っています。

### ■誰でもできますか？

以下の条件を満たせば誰でも入団できます。

- ① 18 歳以上
- ② 市内在住または在勤の方

### ■活動時の服装は？報酬はありますか？

- ・ 団員になると、消防団の活動服が貸与されます。
- ・ 年度ごとの手当や災害出動に対する手当があります。また、一定期間消防団員として活動すると退職金も支払われます。
- ・ 災害時のけがなどには公務災害補償制度により一定の治療費が支払われます。

### ■消防団員になりたいと思ったら

下記までご連絡ください。また、知り合いに消防団員の方がいればその方にご相談ください。あなたの入団をお待ちしています！！

問 消防本部 総務課  
☎ 0299-58-4541



## 令和6年火災・救急出場件数

区分	3月中	累計	
火災	1件	9件	
救急	218件	649件	
内訳	急病	166件	473件
	交通事故	6件	32件
	一般負傷	22件	81件
	その他	24件	63件

### ■防火教室・救急講習会

随時各消防署で受け付けています。受講希望者は下記までご連絡ください。

問 小川消防署 ☎ 0299-58-4611  
美野里消防署 ☎ 0299-48-2266  
玉里消防署 ☎ 0299-58-0555



## マイナンバーカードの新規・更新申請 郵便局でも申請できます

市民サービス向上の一環として、市内4か所の郵便局(竹原・下吉影・橘・小川飯前)でマイナンバーカードの新規発行や更新の申請を受け付けています。申請に必要な写真撮影に無料に対応し、郵便局員が親切丁寧にサポートするため、安心して申請できます。

マイナンバーカードの新規発行・更新申請の際は、お近くの郵便局や市役所窓口をご利用ください。

### ■各種証明書のコンビニ交付サービス

マイナンバーカードがあると、休日や市役所が閉庁している時間帯でもコンビニで各種証明書を取得することができ、大変便利です。

#### ▶利用時間

6:30 ~ 23:00 (各店舗の営業時間内に限る)

#### ▶発行できる証明書

住民票、印鑑登録証明書、所得証明書、課税証明書

詳しくはこちら ▶

ID 010053



問 市民課 窓口・記録係

☎ 0299-48-1111 (内線 1112)



## 事業者向け 定額減税特設サイト開設・説明会開催

令和6年6月から定額減税(源泉所得税関係)が実施されます。国税庁ホームページには、定額減税制度に係る各種情報を掲載(各種情報は随時更新)している「定額減税特設サイト」が開設されています。

### ■定額減税説明会

水戸税務署で事業者向けの説明会を開催します。DVDの上映を中心に制度の概要について説明します。なお、説明会で使用する動画は定額減税特設サイト内でも配信していますので、パソコンやスマートフォンでもご視聴いただけます。

日時	5月14日(火)、15日(水)、21日(火) 午前の部 10:00 ~ 11:30 午後の部 14:00 ~ 15:30
場所	水戸税務署 第1会議室 (水戸市北見町1-17)
定員	各回 50名
申込方法	LINEによる事前予約制です。詳細は定額減税特設サイトをご確認ください。
その他	会場の駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

定額減税特設サイト ▶



問 水戸税務署 法人課税第2部門

☎ 029-231-4211 (自動音声案内)

## 男女共同参画審議会委員を募集



男女共同参画社会の実現に向けた施策・事業を示す「第3次小美玉市男女共同参画推進計画（いろいろどりパレットプラン）」の策定にあたり、男女共同参画社会の実現に関する事項について調査・審議していただく審議会委員を募集します。

任期	2年間（委嘱日～令和8年3月31日）
報酬	日額 5,000 円
人数	若干名
応募資格	以下の条件をすべて満たす方 ・満 18 歳以上の市内在住・在勤・在学者（令和6年4月1日現在） ・平日昼間の会議（年3回程度）に参加できること
人数	若干名
応募方法	①インターネット（応募フォーム） ②申込書（持参、郵送） 申込書は市民協働課の窓口や市ホームページで入手できます。 [応募先] 〒319-0192 小美玉市堅倉 835 小美玉市役所 市民協働課 男女共同参画推進係
応募期限	5月24日（金）
選考方法	書類選考のうえ、結果は郵送で通知します。

応募はこちら ▶ 

☎ 市民協働課 男女共同参画推進係  
☎ 0299-48-1111（内線 1131）

## 納税・納付期限

税・料金	納期限
軽自動車税 全期	5月31日（金）
後期高齢者医療保険料 随時	

☎ 税務課 収納係  
☎ 0299-48-1111（内線 1188）

## 漏水修理当番

### ■小川地区・美野里地区

当番日	当番業者名	連絡先
5/3（金）	興和工業(株)	☎ 0299-49-1103
4（土）	(株)広瀬商事	☎ 0299-53-0833
5（日）	(株)勝樹設備	☎ 0299-48-3552
6（月）	(有)永作設備	☎ 0299-58-2819
11（土）	(株)沼田機業	☎ 0299-58-1715
12（日）	(有)尾形工務店	☎ 0299-58-1701
18（土）	倉田電気商会	☎ 0299-58-2909
19（日）	(株)スズヤ	☎ 0299-46-0007
25（土）	(株)小林工業	☎ 0299-48-2375
26（日）	(株)大栄	☎ 0299-58-5851
6/1（土）	(株)本田工業	☎ 0299-54-0158
2（日）	中村工業(株)	☎ 0299-58-3025

※水道メーターより宅地内の場合は費用が発生します。  
※平日の漏水修理当番はお客様サービスセンターにお問い合わせください。☎ 0299-36-8811

### ■玉里地区

湖北水道企業団 ☎ 0299-24-3232

## 上下水道料金のお支払いは口座振替が便利です【小川・美野里地区】

5月に検針する上下水道料金の口座振替日は**5月27日（月）**です。再振替日は6月10日（月）です。口座振替日前日までに通帳残高のご確認をお願いします。

☎ 小美玉市上下水道料金 お客様サービスセンター  
☎ 0299-36-8811


### ■玉里地区は上記の口座振替日と異なります

詳しくは、湖北水道企業団お客様サービスセンターにご確認ください。  
☎ 0299-24-5558

## 3月の給食食材の放射能測定結果

基準値を上回る放射性物質は検出されませんでした。

学校給食食材（1検体/月）と市民持込の市内産農産物の放射能測定を行い、結果は市ホームページで公表しています。

詳細はこちら ▶   
ID 001637

☎ 教育指導課 給食係 ☎ 0299-56-4855





## 相談・対話

### 行政書士無料相談

遺産分割・相続・遺言関係の相談、土地活用、国籍、契約など（必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介も行います）。予約不要。※1人30分程度  
相談員：茨城県行政書士会水戸支部 会員（2名）

- 🕒 5月21日（火）13:00～16:00
- 📍 市役所本庁 1階ロビー 打ち合わせスペース
- 🏢 茨城県行政書士会水戸支部事務局 久保  
☎ 029-303-5812

### 行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。相談無料。秘密厳守。予約不要。※1人30分程度  
行政相談委員：大山進、島田誠志

- 🕒 5月17日（金）10:00～12:00
- 📍 小川総合支所 1階 会議室
- 🏢 秘書課 秘書広聴係  
☎ 0299-48-1111（内線1202・1211）

### 心配ごと相談

悩みや困り事など、お気軽にご相談ください。相談無料。※1人30分程度  
法律相談は弁護士が応じます（事前予約制）。

- 🕒 5月8日（水）13:30～16:30 法律相談
- 📍 社会福祉協議会本所 ☎ 0299-37-1551
- 🕒 5月22日（水）13:30～16:30 法律相談
- 📍 社会福祉協議会小川支所 ☎ 0299-58-5102
- 🕒 5月29日（水）13:30～16:30
- 📍 社会福祉協議会美野里支所 ☎ 0299-36-7330

### 対話の日

「対話の日」は、市民の皆さんと市長が直接語り合う日です。まちづくりに対する建設的なご意見や、具体的なお提案などをお聞かせください。※1人（団体）30分以内

- 🕒 5月21日（火）10:00～12:00
- 📍 市役所本庁 2階 市長応接室
- 👤 市内に在住・在学・在勤の方（団体も可）
- 📝 開催日2週間前までに電話で申し込み。申し込み時に住所・氏名・職業・連絡先・対話したい内容をお知らせください（個人的相談、誹謗中傷、個人間の紛争解決や仲裁などは不可とします）。
- 🏢 秘書課 秘書広聴係  
☎ 0299-48-1111（内線1202・1211）



## 夜間・土日祝日の診療・相談

### ■緊急診療

こども休日診療（石岡第一病院）

	受付時間	診療科
休日	日曜・祝日 8:30～11:30	小児科

🏢 石岡第一病院（石岡市東府中1-7）

☎ 0299-22-5151

### 水戸市休日夜間緊急診療所

	受付時間	診療科
休日	日曜・祝日 9:30～11:45 13:00～15:15	内科・外科・歯科・小児科（内科系のみ）
夜間	毎日 19:30～22:15	内科・小児科（内科系のみ）

🏢 水戸市休日夜間緊急診療所（水戸市笠原町993-13）

内科・外科・小児科 ☎ 029-243-8825

歯科 ☎ 029-243-8840

### ■電話相談 24時間/随時受付

茨城子ども救急電話相談 ☎ #8000  
☎ 050-5445-2856

茨城おとな救急電話相談 ☎ #7119  
（受診できる病院の案内も可能） ☎ 050-5445-2856

### ■緊急時は消防署でも受診できる病院をご案内できます

小川消防署 ☎ 0299-58-4611

美野里消防署 ☎ 0299-48-2266

玉里消防署 ☎ 0299-58-0555



## 人口と世帯数（令和6年4月1日現在）

	人数/戸数	前月比	人口増減の内訳	
人口	48,547人	(-140)	出生	17
男	24,531人	(-68)	死亡	57
女	24,016人	(-72)	転入	241
世帯数	21,791戸	(+8)	転出	341

## スマホで広報おみたま



スマホ・パソコンから、  
広報おみたまの最新号や  
バックナンバーが  
ご覧いただけます！

バックナンバーはこちら ▶  
ID 001532

