

## 【手指消毒液の使い方】

十分な量を手にとり、  
**15秒以上**手指に  
すりこんでください

- ・ 指先
- ・ 手の平
- ・ 手の甲
- ・ 指の間
- ・ 親指のつけ根
- ・ 手首

