小美玉の今を伝えるマガジン

広報
おみたま
お知らせ版

2023年
March
3
第203号

DIAMOND CITY OMITAMA
ダイヤモンドシティ小美玉
見つける。みがく。光をあてる。

3月27日 小美玉市民の日

市民限定！お得な記念キャンペーンで 湯ったり♨いい気分♪

四季健康館
1日限り！健康風呂無料開放

3月26日(日)

10:00 ～ 20:00（最終入館 19:30）

四季健康館（部室 1106）

四季健康館内の６種類のお風呂、サウナを無料で楽しめます。ゆっくり、のんびりお風呂につかりませんか。

※入浴施設のみ無料。その他は利用料が発生します。

持ち物	小美玉市在住を証明できるもの（マイナンバーカードなど）を必ずお持ちください。
入館料	無料（3 月 26 日限定） ※入浴施設のみ

問い合わせ
社会福祉協議会　美野里支所
平日　☎ 0299-36-7330（月曜休館）
夜間・土日祝　☎ 0299-48-0221

詳細はこちら

小美玉温泉　湯～ GO!
フリーパス券1か月分が当たる！

3月25日(土)～27日(月)

10:00 ～ 21:00（最終入館 20:30）

小美玉温泉　湯～GO！（上吉影 58-1）

各日先着100名で、ハズレなしのくじ引きに無料でチャレンジできます。

※施設利用者のみ。利用には入館料が発生します。

持ち物	小美玉市在住を証明できるもの（マイナンバーカードなど）を必ずお持ちください。
入館料	おとな　500 円 こども　200 円（未就学児　無料）

問い合わせ
小美玉温泉　湯～ GO ！
☎ 0299-53-0059（水曜定休）

詳細はこちら

掲載している情報は 2 月 14 日時点のものです。新型コロナウイルス感染拡大の状況により中止や変更をする場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

4 月以降も継続利用するには更新手続きが必要です！

高齢者福祉サービス

年度に1回の申請が必要なサービス

外出支援サービス（タクシー券）

タクシー利用券（1 枚 500 円）を交付します。
1 人 42 枚まで。

対象者
自動車運転免許証を所持していない方（返納含む）で、次のいずれかに該当する方
① 70 歳以上の方
② 60 歳以上で下肢か視力に障がいがあり、身体障がい者手帳を所持している方

注意
1 回の乗車で **3 枚まで**
現金と合わせて利用できます。

軽度生活援助事業

作業員を派遣し、軽度の屋外作業を行います（生垣の剪定・草取りなど）。
1 世帯当たり年間 24 時間まで（4 月～翌年 3 月）。

対象者
65 歳以上のひとり暮らしの方か高齢者のみの世帯で、身体虚弱等により屋外作業が困難な方

費用（共通）
各作業の基本料金は、申請時にご確認ください。
助成限度額は、作業員 1 人につき 1 時間あたり 440 円です。
超過分は自己負担となります。

配食サービス（見守り事業）

週 3 回を限度とし、安否の確認をしながらお弁当を配達します。※愛の定期便との併用不可
美野里：火～金（昼食）/ 小川：月・水・金（夕食）/ 玉里：火・木・土（夕食）

対象者
65 歳以上のひとり暮らしの方か高齢者のみの世帯で、身体虚弱などにより調理が困難であり、安否確認が必要な方

費用
1 食 300 円（市県民税非課税世帯の方は 200 円）
※支払いは口座振替となります

愛の定期便（見守り事業）

週 2 回訪問し、安否の確認をしながら乳製品（ヤクルト）を配付します。
※ 1 回の訪問で 3 本配付。配食サービスとの併用不可

対象者
ひとり暮らしの高齢者で、急変のおそれのある持病があり、次のいずれかに該当する方
① 70 歳以上で閉じこもり傾向にある方や、孤立している方
② 65 歳以上で日常的に孤立した状態にあり、安否確認が必要な方

費用
無料

家族介護用品支援事業

紙おむつなどの介護用品を購入する際に、購入費の一部を助成します。

対象者
在宅で生活する 65 歳以上の要介護1～3認定者を介護する方
※介護される方、介護する方ともに市内に住所を有し、市県民税非課税世帯であること

助成額
上限 3,600 円 / 月
超過分は自己負担となります。

利用1か月前に要申請

さわやか出前理美容サービス

理容師・美容師を派遣し、頭髪のカットなどを行います。
利用は 2 か月に1回、年6回まで。

対象者
65 歳以上のひとり暮らしの方か高齢者のみの世帯で、自力での外出が困難な方

費用
1 回　1,000円

4月からの利用は２月27日（月）から申請を受け付けます

高齢者福祉サービス

初回のみ申請が必要なサービス

ふれあい給食サービス

月１回程度の会食を通じて、健康の保持増進や孤独感の解消を図ります。
美野里：四季健康館 / 小川・玉里：玉里保健福祉センター

対象者
65歳以上のひとり暮らしの方

費用
無料

緊急通報システム

消防本部と通じる通報装置を貸与、または給付します。

対象者
65歳以上のひとり暮らしの方か高齢者のみの世帯で、次のいずれかに該当する方
①緊急性を伴う持病（心疾患や脳疾患など）がある方
②緊急事態に機敏に行動することが困難な方

費用
市県民税の課税額により、自己負担が発生します。

注意
電話回線が「NTT」であることを確認してください。

高齢者日常生活用具給付事業

日常生活用具（電磁調理器・消火器・家庭用火災警報器）を給付します。

対象者
65歳以上のひとり暮らしの方

費用
市県民税の課税額により、自己負担が発生します。

利用希望の方へ

申請書を下記の申請窓口まで提出してください。
4月からの利用は、
２月27日（月）から申請を受け付けます。

■受付時間
平日 8:30 ～ 17:15

■申請窓口
・介護福祉課　高齢福祉係（玉里総合支所１階）
・福祉事務所小川支所（小川総合支所１階）
・福祉事務所美野里支所（市役所本庁１階）

申請書は窓口や市ホームページで入手できます ▸

■申請時に持参するもの
本人確認書類（マイナンバーカード、保険証など）、代理人の本人確認書類（代理人が申請する場合）

問い合わせ　介護福祉課　高齢福祉係　☎ 0299-48-1111（内線 3111・3112）

掲載している情報は２月14日時点のものです。新型コロナウイルス感染拡大の状況により中止や変更をする場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

第11回特別弔慰金の申請期限は３月31日(金)まで

戦没者などのご遺族の皆さまへ

戦没者などのご遺族に対する特別弔慰金(第11回特別弔慰金)の申請期限が迫っています。期限内に申請しないと失権し、申請できなくなりますのでご注意ください。

■支給要件

令和2年4月1日(基準日)時点で公務扶助料などの年金給付の受給権者がいないこと

■支給対象者(戦没者からみた続柄)と支給順位

(1)弔慰金の受給権を取得した方(妻など)
(2)子
(3)戦没者と生計関係を共にしていた
　①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹の順
(4)上記(3)以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹の順
　(令和2年4月1日時点で、婚姻により姓が変わっている方または遺族以外の方と養子縁組をしている方など)
(5)上記以外の三親等内親族
　(戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計関係を共にしていた方に限る)

※上記の対象者は、戦没者の死亡日までに産まれていたことが第1条件となります。なお、子については戦没者の死亡当時の胎児も含まれます。

■支給の内容

額面25万円(1年間に5万円を5年間)記名国債

■申請期限

令和5年3月31日(金)
(期間内に申請を行わないと、時効で申請できなくなります)
※申請時に、本人確認書類などが必要になります。
※初めて申請する方は、戦没者との関係を示す戸籍が必要になる場合があります。

該当すると思われる方、該当するか不明な方は、下記へご連絡・ご相談ください。

問い合わせ

小川地区:福祉事務所小川支所(小川総合支所1階)
美野里地区:福祉事務所美野里支所(市役所本庁1階)
玉里地区:社会福祉課　社会福祉係(玉里総合支所2階)
☎0299-48-1111(共通)

口座振替がネットで申し込めるようになりました！

固定資産税・軽自動車税・市県民税・国民健康保険税の４税対応

税金は納付期限までに納めましょう

口座振替のネット申し込みなら安心・便利・簡単

・スマホ、PC、タブレットで自宅からでも手続き可能
・一度登録すれば納め忘れの心配なし
・納税の手間を省いて、空いた時間を有効活用

■取扱金融機関(ネット申込対応)

常陽銀行・筑波銀行・東日本銀行・茨城県信用組合・ゆうちょ銀行

口座振替の申し込みはこちら▼

問い合わせ

収納課　収納係　☎0299-48-1111
(内線1186・1187・1188)

小美玉市図書館だより

おうちから図書館の本を探してみよう！

就職や進学など、新生活に向けて何かと忙しくなるこの季節。図書館でゆっくり本を選ぶ時間がない方は、スキマ時間におうちで本を探してみませんか？ホームページの検索機能を使えば、誰でも市内図書館の本が調べられます。

図書館ホームページで本を探す▼

■インターネット利用登録でもっと便利に！

インターネット予約・照会サービスに登録すると、スマホやパソコンから本の予約や借りている本の確認、返却期限の延長などができます。登録は、小川図書館、玉里図書館、美野里公民館図書室カウンターで受け付けています。

■新生活におすすめの本

◀マンガでわかる
ひとり暮らしのトリセツ
著：百田　なつき
出版：マイナビ出版

部屋探しから、引っ越し、お金の管理、料理や掃除、防犯まで、ひとり暮らしの基礎知識をマンガで紹介した本です。

通園・通学グッズの超きほん
＋マスクとサブバッグ▶
著：水野　佳子
出版：主婦の友社

ソーイング初心者向けに入園・入学時に必要なグッズの作り方を丁寧に解説した本です。

■移動図書館ふれあい号 運行予定表

毎週木曜日に地域の皆さんの近くへ移動図書館車が巡回し、図書の貸出しを行っています。

Aコース　３月２日・16日、４月６日・20日

	巡回場所	時間
小川・玉里	玉里保育園前	9:30 ～ 10:00
	老人ホームハートワン 駐車場	10:45 ～ 11:10
	野田官舎前　市道脇駐車場	11:20 ～ 11:50
美野里	十二所公民館前	13:30 ～ 13:50
	ミーム保育園（羽鳥東）駐車場	14:00 ～ 14:20
	はとり保育園　駐車場	14:30 ～ 14:50
	TAIRAYA 美野里店 駐車場	15:00 ～ 15:30

Bコース　３月９日・23日、４月13日・27日

	巡回場所	時間
美野里	清風台団地中央公園前	10:30 ～ 11:00
	ケアハウスほうせんか 駐車場	11:10 ～ 11:40
	北浦公民館前	13:15 ～ 13:45
	江戸住宅コミュニティセンター前	13:55 ～ 14:25
	小美玉敬愛の杜（美野里）駐車場	14:45 ～ 15:20

３月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

小川図書館･玉里図書館･羽鳥ふれあいセンター　休館
美野里公民館　休館
小川図書館のみ開館（17:00 閉館）、他館休館
小川・玉里図書館　休館

施設名／連絡先	開館時間
小川図書館 ☎ 0299-58-5828	9:30 ～ 20:00 9:30 ～ 17:00（祝日）
玉里図書館 ☎ 0299-26-9111	9:30 ～ 18:00
美野里公民館図書室 ☎ 0299-48-1110	9:30 ～ 18:00
羽鳥ふれあいセンター ☎ 0299-46-4748	9:30 ～ 18:00

感染症防止対策を行ったうえで開館しています

■図書館を利用する際は以下にご協力ください

・マスクの着用
・手指の洗浄、消毒、咳エチケット
・マイバッグを持参
・体調のすぐれない方は、入館をご遠慮ください

※密集を避けるため、閲覧席・学習席・視聴覚ブースの座席数を減らしています。

■おはなし会

大きな絵本やパネルシアターを使って、おはなしの楽しさを伝えます！ 何歳からでも参加できます。
参加費：無料
参加方法：予約不要

場所	日時
小川図書館 2階 多目的室	３月 11日（土）10:30 ～ ３月 25日（土）10:30 ～
玉里図書館 生涯学習センターコスモス 1階 和室	３月 18日（土）10:30 ～
美野里公民館図書室 美野里公民館 1階 大会議室	３月 25日（土）10:30 ～

掲載している情報は２月14日時点のものです。新型コロナウイルス感染拡大の状況により中止や変更をする場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

新型コロナワクチン接種

予約は３月23日(木)まで

予防接種法の特例臨時接種による新型コロナワクチン接種は３月31日（金）で終了します。接種をご希望の方は早めの接種予約をお願いします。

■4月1日以降のワクチン接種情報

正式な情報は未定です。最新情報は市ホームページをご覧ください。

■予約期限

３月23日（木）17:00

■費用

無料

■年齢と接種回数に応じた新型コロナワクチンの種類

▸12歳以上

接種の回数	使用ワクチン
1～2回目	12歳以上用従来株ワクチン
3～5回目のいずれか1回のみ	オミクロン株対応2価ワクチン

＜注意＞オミクロン株対応２価ワクチンを１回接種した方は、それ以降新型コロナワクチン（種類問わず）を接種することができません。

▸５～11歳

接種の回数	使用ワクチン
1～2回目	５～11歳用従来株ワクチン※
3回目	５～11歳用従来株ワクチン

▸生後６か月～4歳

接種の回数	使用ワクチン
1～3回目	乳幼児用ワクチン※

※2回目以降に年齢が変わった場合であっても、1回目と同じワクチンを使用します。

■接種場所・予約方法

予診票に同封されている案内や市ホームページをご確認ください。紛失した場合は市コールセンターへお問い合わせください。

新型コロナワクチン最新情報はこちら▶

問い合わせ

小美玉市コロナワクチン接種コールセンター
☎ 0299-57-3309

小美玉市男女共同参画推進委員募集！

男女共同参画推進委員は、男女共同参画に関する施策推進への協力や啓発など、さまざまな活動を行っています。誰もがいきいきと暮らせる社会を目指して、ぜひ一緒に活動しませんか？

■男女共同参画社会とは

誰もが家庭、職場、地域活動などのさまざまな分野に参画する機会があり、ひとりひとりが自由に選択することができること、そして、それらをお互いに認め合うことができる社会にしようというものです。

主な活動内容	・「いろとりどりパレットプラン」施策推進への協力 ・男女共同参画推進月間（11月）やイベントなどでの啓発協力 ・その他男女共同参画を推進するために必要な諸活動　など
任期	2年間（委嘱日～令和７年３月31日）
募集人数	若干名
応募資格	次の要件をすべて満たす方 ・市内在住の18歳以上の方 ・国、県、市町村議会のいずれの議員でもない方 ・男女共同参画の推進に関心を持ち、年数回の推進委員会に出席できる方
応募方法	インターネット・郵送・窓口 応募申込書は市ホームページからダウンロードできます。 ［応募先］ 〒319-0192　小美玉市堅倉835 小美玉市役所　市民協働課　男女共同参画推進係
応募期限	3月24日（金）

問い合わせ

市民協働課　男女共同参画推進係
☎ 0299-48-1111（内線1251）

詳細はこちら

目指せ！健康寿命120歳 ターゲットバードゴルフ教室参加者募集

日時	３月24日（金）、25日（土）、26日（日）（全３回）9:00～12:00
場所	四季の里　ターゲットバードゴルフ場（部室1069）
対象	市内在住で全日程参加可能な方
持ち物	ピッチングウエッジ（貸出用あり）、運動靴
参加料	1,000円　※初回に集めます
申込方法	電話
申込期限	３月15日（水）

問い合わせ
スポーツ推進課　スポーツ推進係
☎0299-48-1111（内線2253）

はじまりの一射 弓体験教室（弓道）

日時	４月１日（土）13:00～15:30
場所	小川南中学校弓道場（小川650） ※グラウンドに下りて右側
対象	小学生以上
参加料	無料
持ち物	運動のできる服装（上半身に飾りのないもの）、飲み物
申込方法	電話
申込期限	３月15日（水）

問い合わせ
小美玉市スポーツ協会　小川弓道
代表　大貫 冨士男
☎090-2624-6586

スマホで広報おみたま

スマホ・パソコンから、
広報おみたまの最新号や
バックナンバーが
ご覧いただけます！

バックナンバーは
こちらから▶▶

3月は自殺対策強化月間です メンタルヘルスの各種相談窓口

■こころの健康相談
日常生活の悩みや不安、こころの病気のことなどの相談をお受けします。精神保健福祉士や保健師などの専門職がお話を伺います。「最近、眠れない」「訳の分からないことを言うようになった」など、本人やご家族からの相談でも大丈夫です。秘密は厳守しますので、安心してお話ください。

日程	3月　8日（水）小川保健相談センター 3月　9日（木）四季健康館 3月15日（水）玉里保健福祉センター
受付時間	①9:30～②10:15～③11:00～ ※１人45分程度
料金	無料
申込方法	窓口・電話

■電話でも相談できます
・茨城いのちの電話（24時間受付）
☎029-350-1000
・いばらきこころのホットライン
☎029-244-0556（月～金曜日）
（受付時間9:00～12:00、13:00～16:00）
☎0120-236-556（土日専用ダイヤル）

■他にも相談できる窓口があります
こころの悩み相談は、茨城県精神保健福祉センターや茨城県中央保健所の来所や電話による相談、厚生労働省のSNS相談などさまざまな相談窓口があります。詳細は各機関のホームページでご確認いただくか、市健康増進課にお問い合わせください。

■こころの体温計でこころの状態をチェック
パソコンや携帯電話を利用して、ご自身のこころの状態を簡単にチェックできるシステム「こころの体温計」も、ぜひご活用ください。結果とともに、相談窓口をご案内しています。

詳細はこちら

問い合わせ
健康増進課　健康推進係
☎0299-48-0221（内線4001）

掲載している情報は 2 月 14 日時点のものです。新型コロナウイルス感染拡大の状況により中止や変更をする場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

美野里公民館

市民講座　作品展

美野里地区の公民館などで実施した市民講座の作品を展示します。受講生が精魂込めた力作をぜひご覧ください。

日時	3 月 18 日（土）～ 27 日（月） 9：00 ～ 22：00（水曜・祝日休館）
場所	美野里公民館ロビー

問い合わせ　美野里公民館　☎ 0299-48-1110

玉里学園義務教育学校の SDGs の取組み 未来の世代によりよい地球を引き継ぐために

学校にウォーターサーバーを提供している株式会社ウォータースタンドが、4 年生の「玉里学（郷土学習）」で SDGs の出前授業を行いました。ペットボトルやリサイクルのクイズ、地球温暖化やプラスチックごみによる海洋汚染の話、SDGs に関する話を聞きました。

■環境問題が自分事に

今回の授業を通して、多くの児童に環境問題を自分事として捉える意識が芽生えました。自分たちの行動が未来につながっていくのだと感じ、「ペットボトルではなくマイボトルを使う」「リサイクルをする」「自分たちにできることをしていきたい」などさまざまな意見が出ました。

問い合わせ
環境課　環境衛生係
☎ 0299-48-1111（内線 1141・1142）

コスモスプロジェクト主催

虫探し大会「虫を探そう！」

コスモスホームページのリストに掲載されている虫を発見・報告して、その合計ポイントをみんなで競争する虫探し大会です！

実施期間	3 月 6 日（月）～ 10 月 31 日（火）
虫を探す場所	市内全域
参加資格	誰でも参加できます。市外在住でも参加可能です。
参加方法	コスモスホームページのリストに掲載されている虫を探して撮影し、応募フォームでお申し込みください。
その他	イベント期間の最後に、生涯学習センターコスモスで「まとめの会」を開催する予定です。詳細が決まり次第、コスモスホームページなどでお知らせします。

問い合わせ
生涯学習センターコスモス
☎ 0299-26-9111

詳細はこちら

スマートフォンをお持ちの方！

QR コード を
読み取ってみよう！

広報おみたまは、より詳細な情報をお伝えするためにホームページとの連携として、QR コードを掲載しています。

※ QR コードは株式会社デンソーの登録商標です。

火の取り扱いに要注意！

令和４年１月～９月の全国の火災発生件数は27,432件で、1日あたり約100件でした。14分に1件の火災が発生したことになります。

■令和4年1月～9月の主な出火原因

1位　たき火　（全国2,488件／茨城県90件）
2位　たばこ　（全国2,434件／茨城県34件）
3位　ガスコンロ（全国1,946件／茨城県40件）
4位　放火　（全国1,580件／茨城県71件）

■火災を予防するために

・野外焼却（野焼き）は一部の目的（農作業に伴う焼却、害虫駆除など）を除き禁止。
・たばこの吸い殻は火が消えていることを確認し、灰皿へ捨てる。たばこの投げ捨てはしない。
・ガスコンロの周りには燃えやすい物を置かない。使用中にやむをえずそばを離れる時は、必ず火を消す。
・家の周りを普段から整理整頓し、燃えやすい物は置かない。

この時期は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。各ご家庭でも火の取扱いには十分注意して下さい。

問い合わせ

小川消防署　☎0299-58-4611
美野里消防署　☎0299-48-2266
玉里消防署　☎0299-58-0555

令和５年 火災・救急出場件数

	区　分	１月中	累　計
	火　災	５件	５件
	救　急	286件	286件
内訳	急　病	206件	206件
内訳	交通事故	14件	14件
内訳	一般負傷	38件	38件
内訳	その他	28件	28件

■防火教室・救急講習会

随時各消防署で受け付けています。受講希望者は下記までご連絡ください。

問い合わせ

小川消防署　☎0299-58-4611
美野里消防署　☎0299-48-2266
玉里消防署　☎0299-58-0555

年900円で最高100万円の見舞金 交通事故に備える！県民交通災害共済

■県民交通災害共済とは

交通事故によるけがや死亡などの災害に遭った場合に見舞金をお支払いする共済制度です。
お子さんからお年寄りまで、年齢や健康状態、運転免許の有無に関係なく加入できます。家族そろって加入し、万が一の交通事故に備えましょう。

■見舞金給付の対象になる事故

自動車やバイク、自転車等の車両運転中の事故や、それらの車両と接触したなどの事故（国内の道路上で発生したもの）が対象です。

対象	小美玉市に住民登録している方
年会費	一般900円 中学生以下500円 ※9月30日以降の申し込みの場合は半額
共済期間	・３月31日までに申し込み→４月１日から令和６年３月31日まで ・４月１日以降に申し込み→申込日の翌日から令和６年３月31日まで
申込期間	随時受付中 ※４月１日からの加入を希望する場合は３月31日までにお申し込みください。
申込方法	下記の受付窓口でお申し込みください。 市役所本庁　防災管理課 小川総合支所　総合窓口係 玉里総合支所　総合窓口係 羽鳥出張所（羽鳥ふれあいセンター内）

問い合わせ

防災管理課　市民安全係
☎0299-48-1111（内線1015･1016）

石岡警察署からのお知らせ １月末現在の市内の事故発生状況

件数（令和５年１月１日からの累計）		前年比
発生件数	８件	+3
死者数	０件	±０
負傷者数	９件	+3
物損件数	80件	-32

掲載している情報は２月14日時点のものです。新型コロナウイルス感染拡大の状況により中止や変更をする場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

社会福祉法人　茨城いのちの電話 相談員養成講座生募集

茨城いのちの電話は、電話という手段で対話することで悩みをかかえる方を支えるボランティア活動です。活動拠点はつくば市と水戸市にあります。相談員として認定されるには２年間の養成講座を受講する必要があります。

応募資格	以下の全てを満たす方 ・23歳以上の方 ・いのちの電話の趣旨に賛同し、24時間受信体制での活動に積極的に参加できる方 ・所定の研修に参加できる方
日程	令和５年６月～令和７年３月 （原則として月３回、土曜日） ※９月16日（土）～18日（月）の宿泊研修は参加必須
場所	つくば市近辺（一部水戸市内）、必要に応じてオンライン形式併用
受講料	各課程7,000円（全５課程） ※宿泊費は別途
定員	40名程度
申込方法	郵送 詳しくはホームページをご覧ください。
申込期限	４月７日（金）

問い合わせ
茨城いのちの電話　事務局
☎ 029-852-8505

詳細はこちら

筑波大学附属病院 陽子線治療センター 陽子線治療　オンライン公開セミナー

内容	筑波大学附属病院 陽子線治療センターによるオンライン公開セミナー 「からだに優しいがん治療～切らずにがんを治す陽子線治療ってどんな治療？～」
日時	３月４日（土）14:00 ～ 15:00
場所	オンライン（Zoom）
参加費	無料
申込方法	インターネット
申込期限	３月３日（金）

問い合わせ
筑波大学附属病院　陽子線治療センター
☎ 029-853-7100

申込はこちら

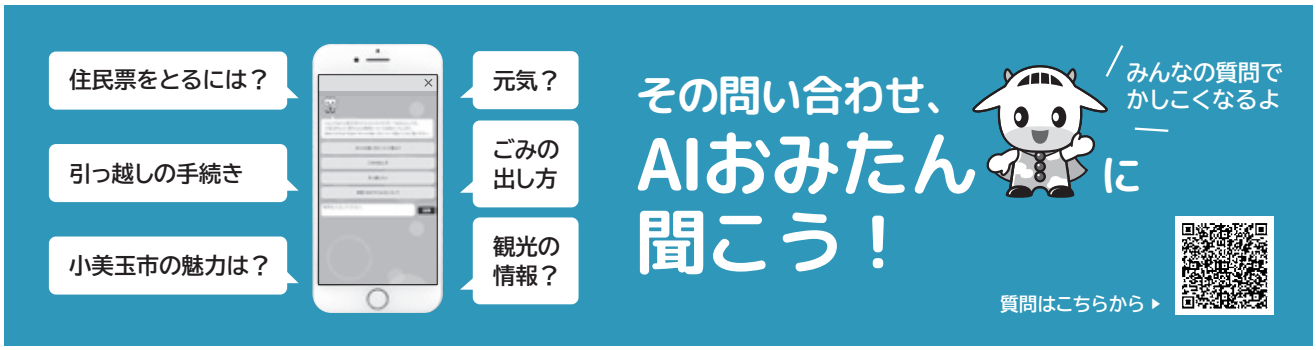
筑波大学附属病院　市民公開講座 胃がんを学ぼう

がんに関する正しい知識の普及啓発を目的に、オンラインで市民公開講座を開催します。今回は、「胃がん」について専門の医師がわかりやすく解説します。お気軽にお申し込みください。

日時	３月25日（土）14:00 ～ 16:00
場所	オンライン（Zoom）
参加費	無料
申込方法	インターネット
申込期限	３月18日（土）

問い合わせ
筑波大学附属病院　総合がん診療センター
☎ 029-853-8096

申込はこちら



登録は簡単！ 行政メールを活用ください

どこにいても、防災無線のお知らせなどの市の情報をメールで受け取れます。

登録は簡単！
申し込みページでメール
アドレスを入力するだけ！

カテゴリ（複数選択可能）	配信内容
防災	気象情報、災害情報、避難情報
火災	出火・鎮火に関する情報
市からのお知らせ	市政情報やイベント情報など
防犯	犯罪発生情報、犯罪等の予兆情報

問い合わせ
企画調整課　シティプロモーション係
☎ 0299-48-1111（内線 1234）

窓口延長日は毎週水曜日です（19時まで）　※祝日を除く

実施場所	実施している課
小美玉市役所本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課（税に関する証明）、収納課（納付書再発行）
小川総合支所	総合窓口係（戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係（マル福）、後期高齢者医療関係、市税等の収納）
玉里総合支所	

上下水道料金のお支払いは口座振替が便利です【小川・美野里地区】

３月に検針する上下水道料金の口座振替日は**３月27日（月）**です。再振替日は４月10日（月）です。口座振替日前日までに通帳残高のご確認をお願いします。

問い合わせ
小美玉市上下水道料金　お客様サービスセンター
☎ 0299-36-8811

■玉里地区は上記の口座振替日と異なります
詳しくは、湖北水道企業団お客様サービスセンターにご確認ください。
☎ 0299-24-5558

漏水修理当番

■小川地区・美野里地区

当番日	当番業者名	連絡先
3/4（土）	㈱小林工業	☎ 0299-48-2375
5（日）	㈲永作設備	☎ 0299-58-2819
11（土）	㈱スズヤ	☎ 0299-46-0007
12（日）	㈲山口水工	☎ 0299-58-0129
18（土）	㈱沼田機業	☎ 0299-58-1715
19（日）	㈱美野里建設	☎ 0299-47-0780
21（火）	㈱出沼興業	☎ 0299-58-2467
25（土）	㈱内藤工務店	☎ 0299-58-2050
26（日）	㈲尾形工務店	☎ 0299-58-1701

※平日の漏水修理当番はお客様サービスセンターにお問い合わせください。☎ 0299-36-8811

■玉里地区
湖北水道企業団　☎ 0299-24-3232

１月の給食食材の放射能測定結果

検査件数	１件
検出件数	０件
検出下限値	３Bq／kg
使用機器	TN300B ベクレルモニター

詳細はこちら

■ 基準値を上回る放射性物質は検出されませんでした。
■ 学校給食食材（１検体／月）と市民持込の市内産農産物の放射能測定を行い、結果は市ホームページで公表しています。

問い合わせ
教育指導課　給食係　☎ 0299-56-4855

納税・納付は口座振替が便利です 納付忘れや納付に行く手間が省けます

税・料金		納期限
国民健康保険税	第９期	３月31日（金）

問い合わせ
収納課　収納係　☎ 0299-48-1111（内線 1188）

掲載している情報は２月14日時点のものです。新型コロナウイルス感染拡大の状況により中止や変更をする場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

行政書士無料相談会

日時	３月22日（水）13:00～16:00 ・予約不要、受付順です ・相談は１人30分程度でお願いします
場所	市役所本庁　２階　第３会議室
相談内容	遺産分割・相続・遺言関係の相談、土地活用、国籍、契約各種などに関すること（必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介も行います）
相談員	茨城県行政書士会水戸支部　会員（２名）

問い合わせ
茨城県行政書士会水戸支部事務局　久保
☎ 029-303-5812

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。
相談は無料で秘密は厳守されます。予約は不要です。
【時間】13:30～15:30

３月14日（火）	玉里総合支所　１階　相談室 大山 進 相談委員
３月14日（火）	小川総合支所　１階　会議室 村尾 實 相談委員
３月16日（木）	市役所本庁　１階　第１会議室① 伊野 美也 相談委員

問い合わせ
秘書政策課　秘書広聴係
☎ 0299-48-1111（内線1202･1212）

心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料です。
相談内容：健康、医療、教育、福祉、財産などについて
【時間】13:30～16:30（１人30分程度）

3月　8日（水）※	社会福祉協議会本所 ☎ 0299-37-1551
3月15日（水）	社会福祉協議会小川支所 ☎ 0299-58-5102
3月22日（水）※	社会福祉協議会美野里支所(四季健康館内) ☎ 0299-36-7330

※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

不動産無料相談会

日程	４月11日（火） 日立シビックセンター５階501号室 （日立市幸町1-21-1） ４月12日（水） 茨城県開発公社１階中会議室 （水戸市笠原町978-25） ４月13日（木） 県南生涯学習センター５階小講座室１ （土浦市大和町9-1）
開催時間	10:00～12:00、13:00～16:00 （１組１時間程度）
持ち物	公図写、固定資産課税書類など
申込方法	電話
申込期限	３月31日（金）17:00

問い合わせ
茨城県不動産鑑定士協会　☎ 029-246-1222

夜間・土日祝日の診療・相談

■緊急診療（小児科）

こども休日診療 日曜・祝日 8:30～11:30	石岡第一病院 ☎ 0299-22-5151

■電話相談　24時間／随時受付

茨城子ども救急電話相談	☎ #8000 ☎ 050-5445-2856
茨城おとな救急電話相談 （受診できる病院の案内も可能）	☎ #7119 ☎ 050-5445-2856

■緊急時は消防署でも受診できる病院をご案内できます
小川消防署　☎ 0299-58-4611
美野里消防署　☎ 0299-48-2266
玉里消防署　☎ 0299-58-0555

人口と世帯数（令和５年２月１日現在）

	人数／戸数	前月比	人口増減の内訳	
人口	49,155人	(-69)	出生	20
男	24,806人	(-34)	死亡	76
女	24,349人	(-35)	転入	118
世帯数	21,514戸	(-27)	転出	131

広報お知らせ版 令和5年3月号
編集・発行　小美玉市役所企画調整課
TEL 0299-48-1111　〒319-0192 小美玉市堅倉835
FAX 0299-48-1199　https://www.city.omitama.lg.jp

見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。 UD FONT